

**DICCIONARIO BÁSICO  
DE LA  
LENGUA DE SEÑAS COLOMBIANA**

---



# I. HOMBRE

---

Este primer campo recoge aspectos relacionados con el desarrollo físico, psíquico y sentimental del hombre. Contiene las partes del cuerpo, funciones y cuidado de este, el vestido y la alimentación, estados anímicos y sentimientos, así como conceptos espacio-temporales.

## 1. SER HUMANO

Cuerpo Humano

Fisiología

Alimentación

Frutas y verduras

Comidas, bebidas y afines

Vestuario

Aseo personal

Salud

## 2. INTELIGENCIA

Espacio

Expresiones de Espacio

Tiempo

Días de la semana

Meses del año

Expresiones de tiempo

Cantidad

Números

Expresiones de cantidad

## 3. CARACTERÍSTICAS Y SENTIMIENTOS



## SER HUMANO

### ADULTO

*adj.* Que ha alcanzado su máximo desarrollo físico y psíquico.

PRO1 IR SORDO(x3) ADULTO VISITAR

*Iba a visitar a los sordos adultos.*

(El movimiento de la mano indica crecimiento) La mano en '5' doblada, con los dedos unidos excepto el pulgar, apoya el dorso de estos sobre la mejilla. Luego se mueve hacia adelante y hacia arriba hasta quedar con la palma hacia atrás y el borde externo hacia abajo.



### ALGUNOS

*adj.* Designa una cantidad o número indeterminado de personas o cosas.

ALGUNOS PERSONA(x3) LLEGAR TARDE REUNIÓN

*Algunas personas llegaron tarde a la reunión*

Las manos en '1' giran hacia adelante alternadamente y regresan a su posición inicial. Este movimiento se repite.





### ANCIANO

*adj.* Que tiene una edad avanzada.

PRO1 FUTURO ANCIANO JUGAR FÚTBOL  
*Yo, muy anciano, jugaré fútbol.*

(La barba y el temblor) La mano cerrada con la palma hacia atrás y el borde externo hacia abajo, ubicada debajo del mentón, realiza movimientos cortos ondulantes hacia abajo.



### BEBÉ

*n.* Niño pequeño, desde recién nacido hasta que empieza a caminar.

PRO1 NECESITAR BEBÉ HIJO PRO1 BEBÉ-NECESITAR  
*Yo necesito (tener un) bebé, necesito un hijo.*

(Arrullar) Los brazos en posición horizontal, uno encima del otro, con las manos en '5' y las palmas hacia arriba, se balancean de un lado a otro. La cabeza se inclina hacia un lado y los labios se estiran hacia adelante.



### CADA-UNO

*pron.* Designa separadamente a una persona en relación con las otras.

INDEX CADA-UNO BALÓN COMPRAR  
*Cada uno compró un balón.*

Las manos cerradas con el pulgar extendido y la palma hacia adentro se colocan muy cerca y una detrás de la otra. Luego la mano que se encuentra detrás se mueve hacia abajo, recorriendo sin tocarlo, el dorso del pulgar de la mano contraria. Este movimiento se repite situando las manos en diferentes puntos.

**ÉL-ELLA**

*pron.* Refiere la tercera persona del singular.

**INDEX NACER OTRO PAÍS**

*Él nació en otro país.*

La mano en '1' con la palma hacia abajo se mueve hacia adelante o hacia afuera, como señalando a alguien presente a un lado del señante.

**ELLAS-ELLOS**

*pron.* Refiere la tercera persona del plural femenina y masculina.

**INDEX TARDE BUS IR YA**

*Ellos llegaron tarde, el bus ya se fue.*

La mano en '1' con la palma hacia abajo o hacia adentro, se mueve de un lado a otro, indicando el lugar donde real o figuradamente se encuentran las personas; este espacio generalmente es hacia un lado del señante o hacia adelante. Los ojos acompañan el recorrido.

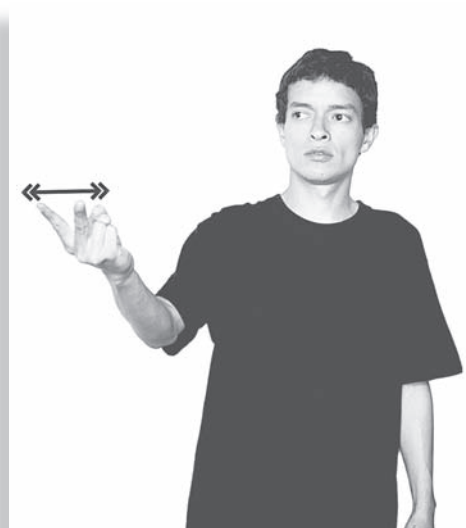
**ELLOS-DOS/USTEDES-DOS**

*pron.* Variación de la segunda y tercera persona del plural que incluye solo dos individuos.

**PRODUAL CASAR UN AÑO PASADO**

*Ellos dos se casaron el año pasado.*

La mano en 'V' con la palma hacia atrás o hacia arriba se mueve de un lado a otro, indicando el lugar donde real o figuradamente se encuentran las personas.





## HOMBRE

*n.* Persona adulta de sexo masculino.

### HOMBRE PEDALEAR-BICICLETA VER

*Un hombre que monta en bicicleta mira hacia arriba.*

(El bigote) La mano en '1' desliza la yema del índice sobre la zona del bigote hacia afuera, hasta quedar con los dedos índice y pulgar unidos por sus yemas y los demás dedos extendidos y separados.



## HOMOSEXUAL

*adj.* Que experimenta atracción sexual por personas de su mismo sexo.

### CENTRO PROTESTA MARCHA HOMOSEXUAL(x2)

*Los homosexuales protestaron en el centro de la ciudad.*

La mano con los dedos índice y pulgar unidos por sus yemas y los demás dedos extendidos o recogidos y el borde externo ligeramente hacia abajo, toca varias veces la parte baja del mentón, con las puntas unidas.



## JOVEN

*n.* Persona que está en la adolescencia o en los primeros años de la madurez.

### JOVEN INDEX(2m) INTEGRACIÓN

*Ellos, los jóvenes, ahora se integran.*

La mano en 'Y' desliza la yema del dedo meñique, de abajo hacia arriba, sobre el pecho, varias veces. Puede acompañarse de labios redondeados.

**MAYOR**

*adj.* Que tiene más edad.

INDEX HERMANO TRES INDEX MAYOR

*Él es el mayor de los tres hermanos.*

La mano cerrada con el pulgar extendido y la palma hacia abajo gira hacia atrás al tiempo que el brazo sube hasta quedar con la palma hacia atrás y el pulgar hacia afuera.

**MÍO**

*adj.* Posesivo de la primera persona del plural.

INDEX LIBRO PRO1POS // INDEX POR FAVOR DAR

*Ese libro es el mío, devuélvame por favor.*

La mano en '5' con la palma hacia atrás se apoya sobre el pecho.





## MUJER

*n.* Persona adulta de sexo femenino.

### MUJER PRIMERO BONITO REGULAR

*La primera mujer no era muy bonita.*

1. (El arete) El índice y el pulgar sujetan el lóbulo de la oreja mientras los demás dedos permanecen recogidos o extendidos.



2. La mano en '5' con los dedos juntos excepto el pulgar y estos hacia atrás, toca la mejilla con el borde externo. Luego se desliza sobre esta hacia adelante y gira hasta quedar las puntas de los dedos hacia adelante.



## NIÑO

*n.* Persona de poca edad.

### NIÑO PEDALEAR-BICICLETA

*Un niño monta en una bicicleta.*

La mano en 'H' sitúa horizontalmente los dedos índice y medio debajo de la nariz, sobre la zona del bigote. Luego la mano gira hacia adelante y hacia atrás sin separarse.

## NOSOTROS

*pron.* Primera persona del plural.

NOSOTROS BAILAR AMANECER// INDEX CONTENTO BIEN  
*Nosotros estuvimos bailando toda la noche. La pasamos muy bien.*

La mano en '1' o en 'H' con las puntas de los dedos hacia abajo, sobre la parte baja del hombro o muy cerca de este, describe un semicírculo hacia adelante terminando el movimiento sobre la parte baja del otro hombro.

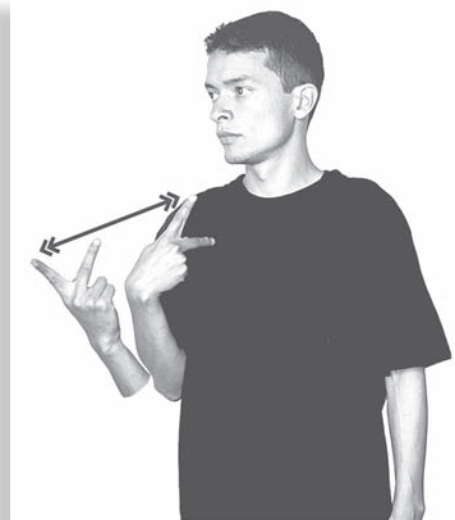


## NOSOTROS-DOS

*pron.* Variación de la primera persona del plural que solo incluye dos individuos: *yo y tú* o *él-ella*.

COLEGIO ELEGIR PRODUAL REPRESENTAR CONCURSO  
*Nosotros dos fuimos elegidos para representar al colegio en el concurso.*

La mano en 'V' con la palma hacia afuera toca con el dedo medio el pecho y luego se mueve hacia adelante. El movimiento se repite. La dirección del movimiento depende de la ubicación de la otra persona.

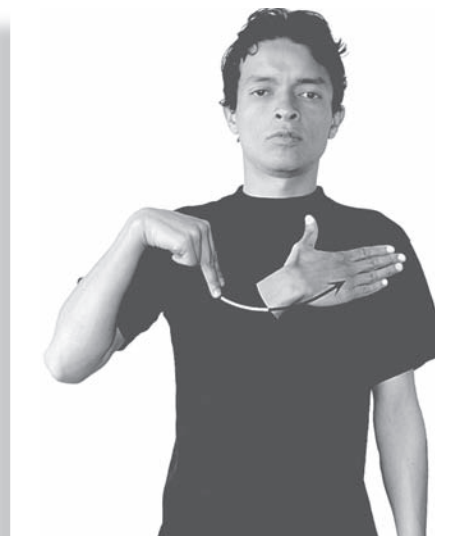


## NUESTRO

*pron.* Posesivo de primera persona en género masculino y femenino y número singular y plural.

NUESTRO COLEGIO PROFESOR(x3) JOVEN  
*Nuestro colegio tiene profesores jóvenes.*

La mano en 'H' con los dedos hacia abajo ubicada sobre la parte baja del hombro o muy cerca de este describe un semicírculo hacia adelante terminando el movimiento sobre la parte baja del otro hombro, con la mano en '5' y la palma hacia atrás.





## PERSONA

*n.* Individuo de la especie humana.

CADA-UNO PERSONA PASEAR COMIDA DEBER LLEVAR  
*Cada persona debe llevar la comida al paseo.*

Las manos en 'K', con las palmas enfrentadas, los bordes externos hacia abajo, las puntas de los dedos hacia adelante y a la altura de los hombros se mueven hacia abajo hasta la cintura.



## SUYO

*pron.* Refiere pertenencia a la tercera persona en masculino y femenino y en singular y plural.

INDEX CARRO PROPOS(?)  
*¿Ese carro es suyo?*

La mano en '5' con los dedos juntos, excepto el pulgar, y la palma hacia adelante, realiza un movimiento corto hacia adelante.

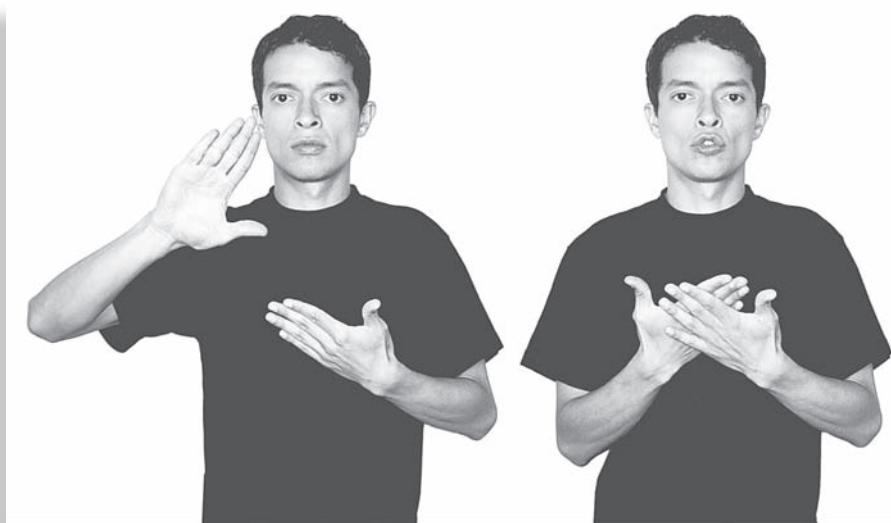
## TODOS

*pron.* Conjunto de personas consideradas sin excluir ninguna.

DECIR INDEX AHORA SORDO TODOS AMOR LENGUA-MANUAL

*Todos los sordos dicen ahora que aman la lengua manual.*

La mano en '5' con los dedos juntos, excepto el pulgar, y la palma hacia adelante, realiza un círculo alrededor de la otra mano, que está en la misma configuración pero con las puntas de los dedos hacia adentro. Al final del movimiento hay contacto entre el dorso de la mano en movimiento y la palma de la mano contraria.



## TÚ

*pron.* Refiere la segunda persona del singular.

PRO2 INDEX ANILLO QUERER COMPRAR(?)

*¿Tú quieres comprar ese anillo?*

La mano en '1' con la palma hacia abajo o hacia adentro, se dirige hacia el pecho del interlocutor o hacia el lugar en el que se supone está presente, que generalmente es adelante del señante. Puede acompañarse con el estiramiento de los labios, como al pronunciar tú, y la mirada se dirige a quien se habla.





### TÚ-MISMO

*pron.* Forma compuesta de la segunda persona del singular, que se usa para aseverar o reafirmar la persona que realiza la acción.

PACIENCIA PRO2-MISMO TRABAJAR BUSCAR//  
TRABAJAR ENCONTRAR DIFÍCIL

*Ten paciencia, tú mismo debes buscar trabajo, eso es difícil.*

La mano cerrada con el pulgar extendido, la palma hacia adentro y el borde externo hacia abajo realiza movimientos cortos de atrás hacia adelante.



### TUYO

*pron.* Que refiere pertenencia a la segunda persona del singular

PROPOS VESTIDO BONITO// PRO2 COMPRAR  
DÓNDE(?)

*Tu vestido es bonito, ¿dónde lo compraste?*

La mano en '1' con la palma hacia atrás y la punta del dedo en diagonal y hacia atrás se mueve hacia adelante y hacia arriba hasta quedar con la punta del índice hacia adelante o hacia la persona que se refiere.



### USTEDES

*pron.* Segunda persona del plural.

INDEX PELÍCULA INDEX DEBER VER// PELÍCULA BUENO  
*Ustedes deben ver esa película, es muy buena.*

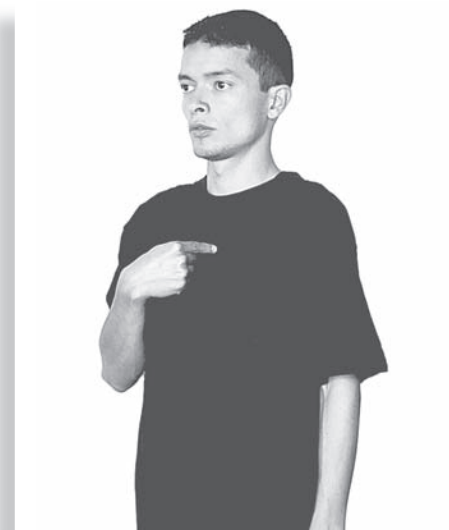
La mano en '5' con los dedos juntos, excepto el pulgar, y la palma hacia adelante, se mueve hacia adelante y luego hacia el lado.

**YO**

*pron.* Refiere la primera persona del singular.

PRO1 NOVIA PRODUAL TODOS SÁBADO ALMORZAR  
*Yo almuerzo con mi novia todos los sábados.*

La mano en '1' con la palma hacia atrás toca con la punta del índice el pecho o un punto muy cercano a este.

**YO-MISMO**

*pron.* Forma compuesta de la primera persona del singular, que se usa para aseverar o reafirmar la persona que realiza la acción.

PRO1-MISMO PROBLEMA SOLUCIONAR  
*Yo mismo voy a solucionar el problema.*

La mano cerrada con el pulgar extendido, la palma hacia atrás y el borde externo hacia abajo golpea repetidamente el pecho con el dorso de los dedos.





## CUERPO HUMANO

### BIGOTE

*n.* Conjunto de pelos que nace sobre el labio superior.

PROPOS ABUELO IR PELUQUERÍA BIGOTE CORTAR  
A mi abuelo le arreglan el bigote en la peluquería.

La mano en '1' con la palma hacia atrás y el borde externo hacia abajo, ubicada sobre la parte de arriba del labio superior, se mueve varias veces de adentro hacia afuera. El movimiento se repite.



### BLANCO

*adj.* Persona cuya piel tiene poca pigmentación.

ALEMANIA PERSONA(x2) ALTO PIEL BLANCO  
Los alemanes son blancos y altos.

La mano en 'L' ubicada frente a la cara realiza un movimiento curvo de adentro hacia afuera, de un lado a otro. Las cejas se elevan y los labios se estiran hacia adelante.





### **BOCA**

*n.* Abertura y cavidad de la cara por la que se habla y toman los alimentos.

NIÑO BOCA INFECCIÓN PROPOS MAMÁ COMPRAR DROGA

*El niño tiene una infección en la boca, su mamá le compró medicamentos.*

La mano en '1' describe, con la yema del índice, un círculo alrededor de la boca.



### **BRAZO**

*n.* Extremidad superior del cuerpo humano.

PINTOR REINA DIBUJAR // INDEX PRIMERO DIBUJAR BRAZO DESPUÉS PIERNA

*El artista primero pintó los brazos y luego las piernas de la reina.*

La mano en '5' desliza la palma a lo largo del brazo contrario.



### **CABELLO**

*n.* Conjunto de pelos de la cabeza de una persona.

AHORACHAMPÚ(x2) HABERMUCHOCABELLO CUIDAR  
*Ahora existen champús para cuidar el cabello.*

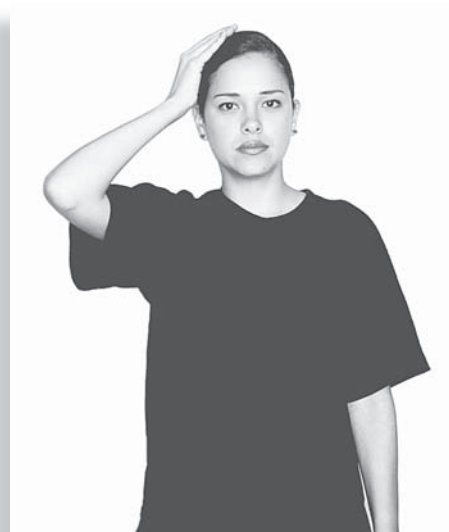
La mano sujeta con las yemas de los dedos índice y pulgar un mechón.

**CABEZA**

*n.* Parte del cuerpo del hombre y de muchos animales en la que se encuentran el cerebro y algunos órganos de los sentidos.

DOCTOR REGALAR PRO1 PASTILLA(x2) CABEZA DOLOR  
*El médico me regaló pastillas para el dolor de cabeza.*

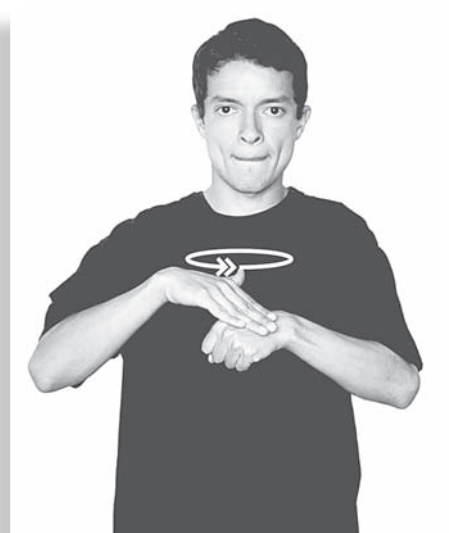
Las manos en '5' tocan con las palmas la cabeza, varias veces. Puede realizarse con una sola mano.

**CALVO**

*adj.* Que ha perdido el pelo de la cabeza.

PRO1POS ABUELO CALVO  
*Mi abuelo es calvo.*

La mano en '5', con los dedos juntos, excepto el pulgar, y la palma hacia abajo, describe círculos repetidamente sobre el dorso de la mano contraria, que se encuentra cerrada con la palma hacia abajo. Los labios permanecen apretados.





## CANOSO

*adj.* Que tiene el cabello blanco.

PRO1POS TÍO GUSTAR NO CANOSO

*A mi tío no le gusta ser canoso.*

1. La mano en '5' con la palma hacia adentro pasa la yema de los dedos, de adelante hacia atrás, sobre un lado de la cabeza, al tiempo que esta se inclina ligeramente. Los labios se separan y se muestra un poco la lengua.



2. Las manos en '5' con las palmas ligeramente hacia adelante, ubicadas cada una a un lado de la cabeza, se mueven alternadamente de atrás hacia adelante, al tiempo que el índice y pulgar de cada mano se unen y separan por sus yemas, repetidamente. Puede realizarse con una sola mano.



## CARA

*n.* Parte delantera de la cabeza en la que se encuentran los ojos, la nariz y la boca.

CARA DEBER SIEMPRE SOL CONTROLAR

*La cara siempre debe protegerse del sol.*

La mano en '1' delinea con la yema del índice el contorno de la cara.

**CEJA**

*n.* Borde sobre las cuencas de los ojos cubierto de pelo.

PAYASO CEJA MEJILLA COLOR ROJO PINTAR  
*El payaso pintó de rojo sus cejas y sus mejillas.*

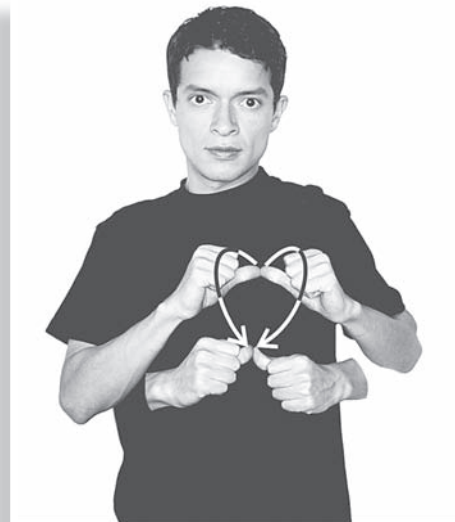
La mano en '1' delinea con la punta del índice la ceja.

**CORAZÓN**

*n.* Órgano de naturaleza muscular que actúa como impulsor de la sangre y que en el hombre está situado en la cavidad torácica.

CORAZÓN FUERTE BIEN NECESITAR FRUTA(x2)  
VERDURA(x2) COMER  
*Comer frutas y verduras es saludable para el buen funcionamiento del corazón.*

Las manos cerradas con los pulgares extendidos dibujan un corazón a un lado del pecho, con las puntas de los dedos.

**CUELLO**

*n.* Parte del cuerpo que une la cabeza al tronco.

GARGANTA DOLOR ALIVIAR INDEX DEBER CUELLO  
BUFANDA  
*Para aliviar el dolor de garganta ellos deben abrigarse el cuello con una bufanda.*

La mano en '5' con los dedos juntos, excepto el pulgar, ligeramente flexionados y la palma hacia atrás, se mueve de arriba hacia abajo sobre el cuello.





## CUERPO

*n.* Conjunto de las distintas partes de un ser viviente; en el humano, la cabeza, el tronco y las extremidades.

CLASE BIOLÓGÍA PROFESOR ENSEÑAR CUERPO  
PARTE(x2)

*En la clase de biología el profesor enseñó las partes del cuerpo.*

Las manos en '5', con las palmas hacia atrás y las puntas de los dedos enfrentadas, se mueven simultáneamente hacia abajo desde la cabeza hasta la cintura.



## DEDOS

*n.* Prolongaciones en que terminan las manos y los pies del hombre y de algunos animales.

NIÑO(x2) PÓLVORA JUGAR NO(!)// DE PRONTO  
DEDOS QUEMAR PELIGRO

*Los niños no deben jugar con pólvora, pueden quemarse los dedos.*

1. La mano con los dedos índice y pulgar extendidos y enfrentados, los demás recogidos, recorre el meñique de la mano contraria, que se encuentra en '5' con la palma hacia atrás.



2. Las manos en '5' con las palmas hacia atrás mueven alternadamente los dedos.

**DIENTES**

*n.* Piezas encajadas en la mandíbula que sirven para morder y triturar los alimentos.

ODONTÓLOGO SEMANA PASADA REVISAR NIÑO(x2)  
DIENTES

*El odontólogo revisó los dientes de los niños la semana pasada.*

La mano en '1' toca con la yema del índice los dientes.

**ESPALDA**

*n.* Parte posterior del cuerpo humano, desde los hombros hasta la cintura.

ACTOR(x2) ESPALDA DIBUJAR TATUAJE(x2) ANIMAL(x2)  
TENER

*Los actores tenían tatuajes de animales en la espalda.*

La mano en '5' se mueve hacia atrás hasta tocar la espalda con la palma de la mano.

**ESTÓMAGO**

*n.* Región anterior del cuerpo humano comprendida entre la zona superior de la cintura y las piernas.

INDEX ESTÓMAGO DOLER MUCHO// INDEX ENFERMA  
*Ella está enferma del estómago y le duele mucho.*

La mano cóncava, con la palma hacia atrás, toca varias veces el vientre.





### FRENTE

*n.* Parte superior de la cara comprendida entre las cejas y la raíz del pelo.

PRO1POS ABUELO MENTÓN FRENTE ARRUGAR  
*Mi abuelo tiene arrugas en el mentón y en la frente.*

La mano en '5' con los dedos juntos, excepto el pulgar, y las puntas de estos hacia adentro, toca con la palma la frente varias veces.



### HOMBROS

*n.* Partes superiores y laterales del tórax del ser humano, en donde los brazos se unen al tronco.

PRO1POS HERMANA CAER HOMBROS FRACTURAR  
*Mi hermana se cayó y se fracturó los hombros.*

Los brazos en posición vertical, las manos en '5', con las palmas hacia abajo, colocan las yemas de los dedos sobre los hombros. Puede hacerse con una sola mano.



### MANOS

*n.* Última parte de los brazos de las personas comprendida entre la muñeca y la punta de los dedos.

INDEX PROPOS MANOS CUIDAR MUCHO  
*Ella se cuida mucho las manos.*

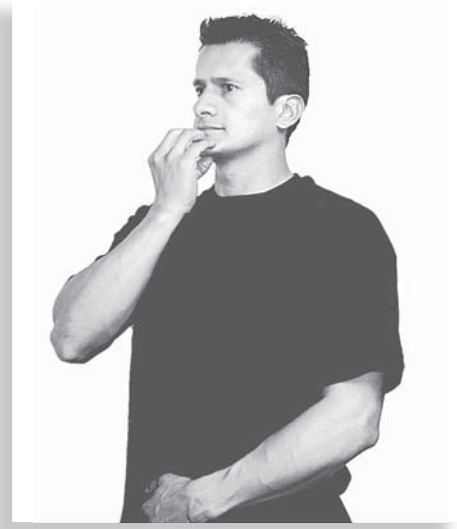
Las manos en '5' con las palmas hacia atrás realizan simultáneamente movimientos cortos hacia delante y hacia atrás.

**MENTÓN**

*n.* Parte de la cara que está debajo de la boca.

**BOXEADOR PUÑO INDEX MENTÓN PEGAR**  
*El boxeador le pegó un puño duro en el mentón.*

La mano en '5' apoya las puntas de los dedos sobre el mentón. El pulgar se ubica detrás de ellos, debajo del mentón.

**MONO**

*adj.* Que tiene el cabello de color amarillo.

**CURSO HABER NIÑO(x2) MONO(x2)**  
*Hay muchos niños monos en el curso.*

La mano con la punta del dedo medio apoyada sobre la yema del pulgar, los demás dedos extendidos, con el borde externo hacia adelante, ubicada a un lado de la cabeza y muy cerca de esta, se mueve hacia atrás, al tiempo que los dedos medio y pulgar se separan. Los ojos se entrecierran.





## MORENO

*adj.* De piel entre blanca y negra.

PRO1POS HERMANO PROPOS NOVIO INDEX  
MORENO

*La novia de mi hermano es morena.*

La mano en '5' con la palma hacia adentro y el borde externo hacia adelante frota con la punta del dedo medio la mejilla de arriba hacia abajo, varias veces. Los labios se estiran hacia adelante y los ojos se entrecierran.



## NARIZ

*n.* Parte saliente de la cara situada entre los ojos y la boca en la que reside el sentido del olfato.

NIÑO(x2) HACER TÍTERE(x2) // TÍTERE(x2) NARIZ NO-  
TENER

*Los niños hicieron unos títeres que no tenían nariz.*

1. La mano en '1' con la palma hacia atrás oprime ligeramente la punta de la nariz.



2. La mano sujeta con las yemas del índice y del pulgar la punta de la nariz.

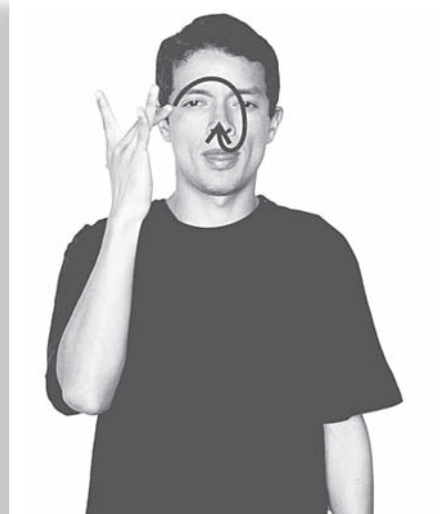
**NEGRO**

*adj.* De piel oscura.

**ENFERMERO PROPOS NOVIO NEGRO**

*El novio de la enfermera es negro.*

La mano en '5' con la palma hacia atrás describe un círculo alrededor de la cara y luego toca la punta de la nariz con la yema del dedo medio.

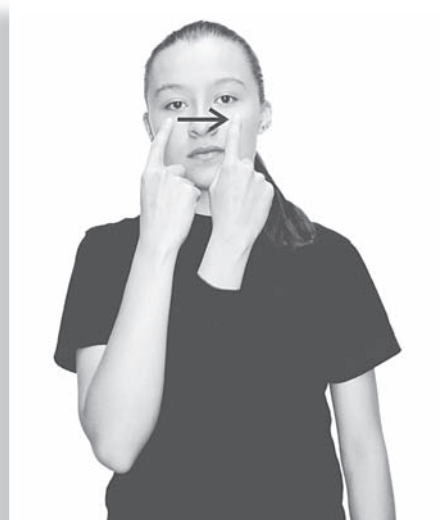
**OJOS**

*n.* Órganos de la vista del hombre y de los animales, localizados en la cara.

**PRO1 VER PELÍCULA EXTRATERRESTRE(x2) OJOS TRES TENER**

*En la película los extraterrestres tenían tres ojos.*

La mano en '1' toca con la yema del índice debajo de un ojo y luego del otro.

**OREJA**

*n.* Cartílago situado a cada lado de la cabeza que recoge las ondas sonoras y las dirige al interior del oído.

**BEBÉ NACER OREJA GRANDE**

*El bebé nació con las orejas muy grandes.*

La mano sujeta con las yemas de los dedos índice y pulgar el lóbulo de la oreja. Los demás dedos permanecen recogidos.





### PENE

*n.* Órgano sexual masculino que tiene funciones reproductoras y secretoras.

NIÑO IR HOSPITAL CIRUGÍA PENE

*El niño irá al hospital porque le harán una cirugía en el pene.*

La mano en 'L' con la punta del índice hacia abajo apoya la punta del pulgar sobre la sien y enseguida gira hacia arriba.



### PESTAÑAS

*n.* Pelos que hay en el borde del párpado del ojo.

BEBÉ NACER PESTAÑAS BONITA IGUAL MAMÁ PROPOS

*El bebé nació con pestañas bonitas, así las tiene su mamá.*

La mano en '1' recorre con la punta del índice las pestañas, de atrás hacia adelante.



### PIERNAS

*n.* Extremidades inferiores del cuerpo humano comprendidas entre la cadera y los pies.

ÁRBITRO PIERNA DOLOR NO-PODER PITAR PARTIDO

*El árbitro no pudo pitar el partido, le dolían las piernas.*

La mano en '5' toca el fémur. El movimiento se repite.

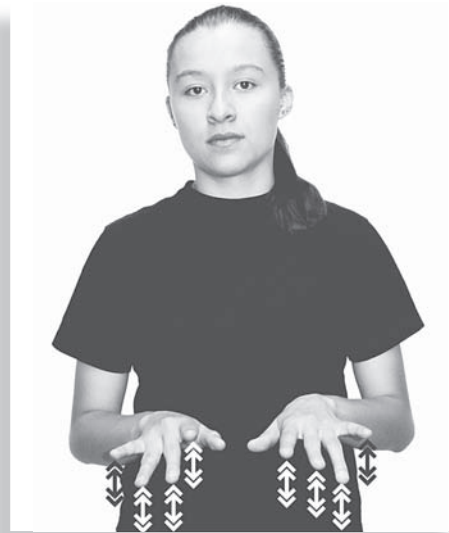
**PIES**

*n.* Extremidades de las piernas de las personas que se apoyan en el suelo al andar.

PRO1 SOBRINO IR PLAYA SIEMPRE PIES ARENA ENTERRAR

*En la playa, mi sobrino entierra los pies en la arena.*

Las manos en '5' con las palmas hacia abajo flexionan rápidamente uno a uno los dedos.

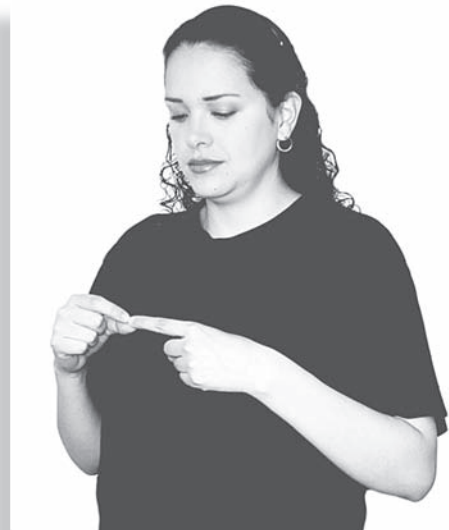
**UÑAS**

*n.* Láminas córneas que nacen y crecen en las extremidades de los dedos.

UÑAS LIMPIAR DEBER SIEMPRE

*Las uñas deben estar siempre limpias.*

La mano con los dedos pulgar e índice extendidos y enfrentados y los demás dedos recogidos toca la uña del índice de la mano contraria.

**VAGINA**

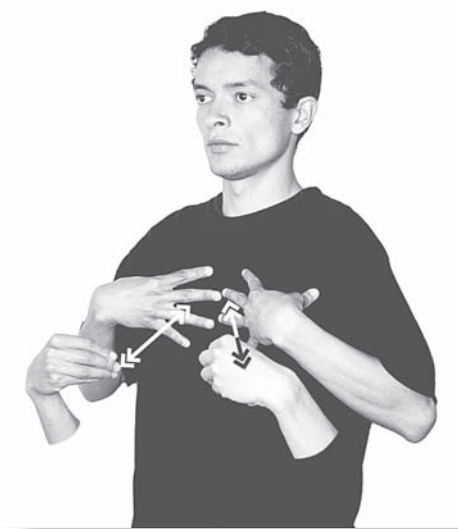
*n.* Órgano sexual femenino, que se extiende desde la vulva hasta el útero.

LIMPIO VAGINA PROTEGER INFECCIÓN

*El buen aseo protege la vagina de infecciones.*

La mano en 'L' apoya el borde interno de la punta del índice en la sien y la punta del pulgar en la mejilla.





## VELLUDO

*adj.* Persona con gran cantidad de vello en el cuerpo.

PLAYA VER HOMBRE MUCHO VELLUDO

*En la playa se ven muchos hombres velludos.*

Las manos tocan simultáneamente el pecho y luego se apartan hacia adelante al tiempo que adquieren la configuración 'Q'. El movimiento se repite varias veces. Puede realizarse con una sola mano.

## FISIOLOGÍA

### ASUSTARSE

v. Recibir una impresión momentánea de miedo o sorpresa.

NIÑO(x2) AYER NOCHE ASUSTAR  
Los niños se asustaron anoche.

Las manos cóncavas con las palmas hacia atrás y los bordes externos hacia abajo tocan el pecho con las yemas de los dedos. Los ojos y los hombros se elevan. Puede finalizar con la separación de las manos del pecho.



### CAMINAR

v. Ir de un lugar a otro dando pasos.

PRO1 GRUPO CAMINAR  
*Yo caminé con el grupo.*

La mano en 'V' con las puntas de los dedos hacia abajo avanza hacia adelante sobre la palma de la mano contraria.





### CANSADO

*adj.* Que experimenta falta de fuerza o energía provocada por el trabajo u otro esfuerzo.

PRO1 CAMINAR CANSADO(x2)

*Yo caminaba muy cansado.*

Las manos ligeramente cóncavas con las palmas hacia atrás apoyan las puntas de los dedos sobre el vientre. Luego, sin dejar de hacer contacto con el cuerpo, se mueven simultáneamente hacia abajo, hasta quedar con las palmas hacia arriba.



### COMER/COMIDA

1. *v.* Tomar alimentos por la boca.

TODO-EL-DÍA PRO1 COMER NADA COMER(x2) PRO1 LLENO

*Todo el día estuve sin comer nada, luego comí hasta estar lleno.*

2. *n.* Sustancia que nutre a los seres vivos; alimento.

PRO1 RECAUDAR PLATA COMER

*Reuní plata para la comida.*

1. (Gesto natural) La mano en 'Q' con la palma hacia atrás realiza movimientos cortos de atrás hacia adelante muy cerca de la boca. (Véase ALMUERZO–Alimentación, comidas, bebidas y afines).



2. (Gesto natural) La mano en '5' con la palma hacia atrás se coloca frente a la boca, se doblan los dedos y luego vuelven a su posición inicial. Este movimiento puede repetirse.

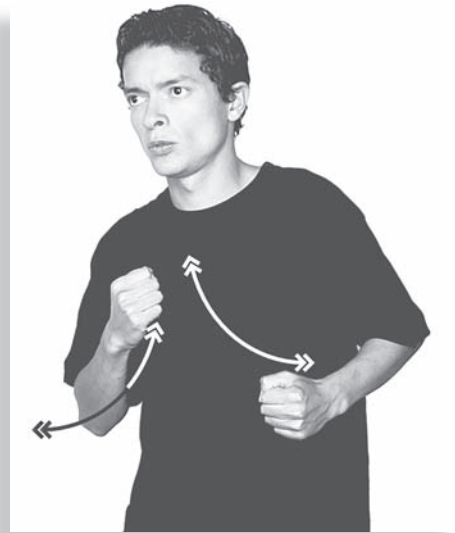
**CORRER**

v. Ir una persona de un lugar a otro dando pasos rápidos y acelerados.

NIÑO(x3) PEQUEÑO CORRER AYUDAR INDEX

*Tres niños pequeños corren a ayudarlo.*

(Movimiento de los brazos al correr) Los brazos en posición horizontal con las manos cerradas y el borde externo hacia abajo se mueven alternadamente de arriba hacia abajo varias veces.

**CRECER**

v. Desarrollarse un ser vivo hasta alcanzar la madurez.

MÁS ADELANTE PRO1 CRECER SABER YA PRO1 SEÑAR

*Más adelante crecí y ya sabía señalar.*

(El movimiento de la mano hacia arriba simula el crecimiento) La mano en '5' con los dedos unidos, excepto el pulgar, la palma hacia atrás y el borde externo hacia abajo, se mueve verticalmente desde la cintura hasta la altura de la cabeza, realizando pequeñas detenciones en su recorrido.

**DÉBIL**

adj. Que tiene poca fuerza.

INDEX DÉBIL MESA ALZAR

*Él es muy débil para alzar esa mesa.*

(La flexión de los dedos simula la pérdida de fuerza) La mano en '5' con las puntas de los dedos, excepto la del pulgar, apoyadas sobre la palma de la mano contraria que se encuentra en '5', flexiona los dedos de atrás hacia adelante, sin dejar de hacer contacto con la palma. La boca se abre y los ojos se entrecierran.





## DESCANSAR

v. Hacer una pausa en un trabajo o en una actividad para reponer fuerzas.

PRO1 QUERER POR-LA-TARDE DESCANSAR

*Quiero descansar por la tarde.*

Las manos en 'H' o en 'V' con las palmas enfrentadas, a la altura de los hombros, bajan hasta quedar con las puntas de los dedos hacia adelante.

## DESPERTAR

v. Dejar de dormir.

NIÑO DESPERTAR ANTES DESAYUNO LISTO YA

*Antes de que el niño se despierte el desayuno ya está hecho.*

(Abrir los ojos) La mano con los dedos índice y pulgar en contacto por sus yemas y los demás recogidos se ubica al lado de uno de los ojos, los cuales permanecen cerrados, y allí separa los dedos al tiempo que los ojos se abren.



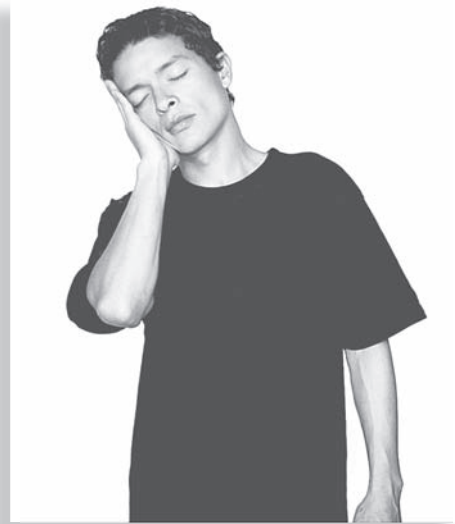
**DORMIR**

v. Estar en un estado de descanso o de sueño.

**PRO1 IR DORMIR INTERNADO**

*Yo dormía en el internado.*

(Gesto natural de dormir) La mejilla se apoya sobre la palma de la mano y los ojos se cierran.

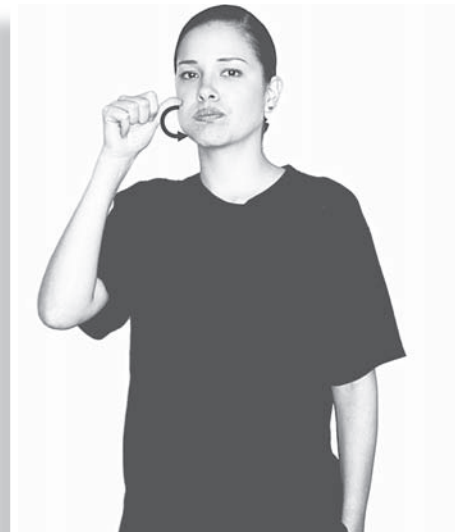
**EMBARAZO**

n. Estado en el cual la mujer lleva un nuevo ser en su vientre.

**INDEX EMBARAZO CINCO MES**

*Ella tiene cinco meses de embarazo.*

La mano cerrada con el pulgar extendido toca con la punta de este el pómulo y luego la quijada, al tiempo que la mejilla del mismo lado se infla.

**HACER-EL-AMOR**

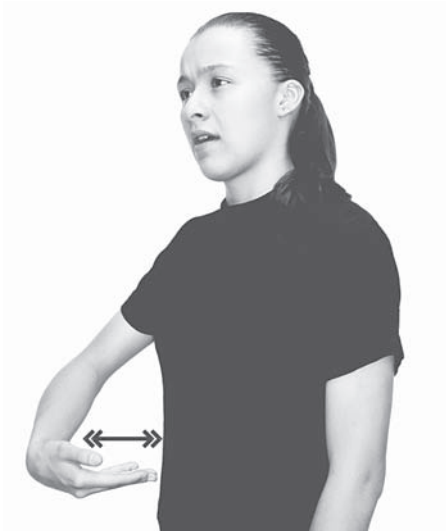
loc. Tener relaciones sexuales.

**HACER-EL-AMOR NECESITAR RESPONSABLE**

*Hacer el amor es un acto de responsabilidad.*

Las manos en 'H' con las palmas hacia atrás colocan los dedos unos sobre otros formando una X; enseguida giran varias veces de atrás hacia adelante, sin separar los dedos.





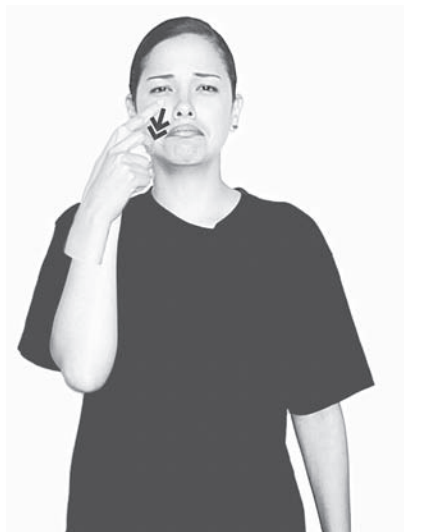
### HAMBRE

n. Necesidad y deseo de comer.

PARTIDO FÚTBOL TERMINAR NIÑO LLEGAR CASA  
CANSADO HAMBRE

*Después del partido el niño llegó a la casa cansado y con mucha hambre.*

La mano en '5' con los dedos juntos, excepto el pulgar, y la palma hacia arriba, toca con las puntas de los dedos el abdomen varias veces. La boca se abre.



### LLORAR

v. Salir lágrimas de los ojos a causa de dolor, tristeza o alegría.

PRO1 MIEDO PRO1 LLORAR

*Yo sentía miedo y lloré.*

(Las lágrimas) La mano en '1' desliza la yema del dedo índice desde el pómulo hasta la comisura de la boca. Este movimiento se repite. Los ojos se entrecierran.



### MORIR

v. Dejar de existir un ser vivo.

PRO1POS MAMÁ ABUELO MORIR

*Mi mamá y mi abuelo murieron.*

Las manos en '5' con los dedos hacia adelante, una con la palma hacia arriba y la otra hacia abajo, giran hasta quedar en posición inversa, al tiempo que los brazos se desplazan hacia un mismo lado.

**NACER**

1. v. Salir un nuevo ser del vientre materno.

PRO1 NACER CRECER SORDO

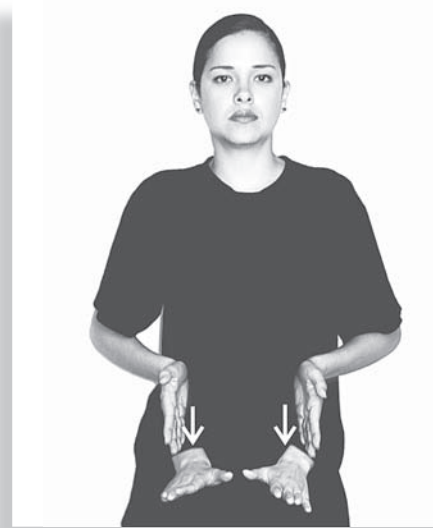
*Nací y crecí sordo.*

2. v. Tener origen.

PRO1 NACER C-A-U-C-A PUEBLO INDEX PRO1 NACER

*Yo nací en el Cauca, en un pueblo. Allá nací.*

(Forma en que sale del vientre de la madre un nuevo ser)  
Las manos en '5' con los dedos juntos, excepto el pulgar, se colocan una cerca de la otra en diagonal y hacia abajo. Luego se mueven hacia abajo y hacia adelante hasta quedar con las palmas hacia abajo.

**OBSERVAR**

v. Mirar con atención examinando los detalles.

PRO1 OBSERVAR NIÑO

*Estoy observando al niño.*

La mano en 'V' con la palma hacia abajo se apoya sobre la mano contraria, que está ubicada a la altura del pecho y con la palma hacia abajo. La cabeza se inclina ligeramente y los ojos se cierran un poco. Luego, sin cambiar la posición, la de apoyo se mueve de un lado a otro varias veces.





## OÍR

v. Percibir sonidos por medio del oído.

PRO1 OÍR NADA

*Yo no oía nada.*

1. La mano en '1' toca la oreja con el dedo índice.



2. La mano en 'U' con la palma hacia adelante toca la oreja con el dedo índice. Luego realiza movimientos cortos de adentro hacia afuera.



## OLER

v. Percibir los olores con la nariz.

INDEX PERFUME OLER RICO

*Ese perfume huele muy rico.*

La mano en 'U' con la palma hacia atrás y el borde externo hacia abajo desliza el índice por la zona del bigote, al tiempo que se toma aire por la nariz.

**REÍR**

v. Mostrar alegría y regocijo mediante la expresión del rostro y ciertos sonidos característicos.

PRO1 GUSTAR AMIGO(x3) REÍR  
*Me gusta reírme con mis amigos.*

La mano en '1' con la palma hacia atrás y el borde externo hacia abajo desliza la yema del índice por debajo de la boca de adentro hacia afuera y hacia arriba repetidamente. Se acompaña con una sonrisa.

**RESPIRAR**

v. Tomar aire exterior, llevarlo a los pulmones y luego expulsarlo.

INDEX RESPIRAR NO-PODER BIEN  
INDEX DEBER MÉDICO IR  
*No puede respirar bien, debe ir al médico.*

La mano en '5' con los dedos juntos, excepto el pulgar, se apoya sobre el pecho. Se acompaña con una fuerte inhalación y exhalación.





### SED

n. Necesidad de beber un líquido.

PRO1 JUGAR FÚTBOL MUCHO CALOR SED TENER  
*Jugué mucho fútbol; tengo calor y mucha sed.*

(Mostrar la garganta seca) La mano con los dedos índice y pulgar enfrentados y los demás dedos recogidos, con el borde externo hacia abajo, recorre con las yemas de los dedos el cuello, de arriba hacia abajo.



### SENTARSE

v. Ponerse alguien en una silla, banca, etc., de manera que quede apoyado y descansado sobre las nalgas.

GRADO DIRECTOR DISCURSO YA TODOS NOSOTROS  
SENTAR  
*En el grado, después del discurso del director, todos nos sentamos.*

(El movimiento de la mano simula la acción de sentarse sobre algo) La mano en 'V' con los dedos índice y medio ligeramente flexionados y los demás recogidos, la palma hacia abajo, apoya estos dedos sobre el índice y medio de la otra mano, que se encuentra en 'H' con la palma hacia abajo. (Véase SILLA –Hogar y vivienda–).



### SENTIR

v. Percibir una sensación a través de los sentidos.

PRO1 SENTIR FRÍO NO  
*Yo no siento frío.*

La mano en '5' con la palma hacia atrás y los dedos hacia adentro toca con la yema del dedo medio el pecho en un movimiento corto y rápido de abajo hacia arriba. Este movimiento puede repetirse.

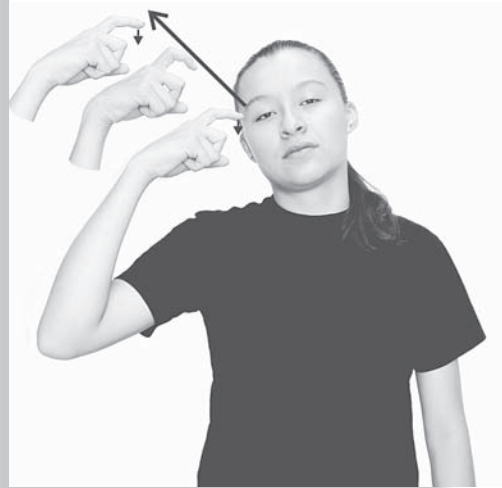
**SOÑAR**

v. Representar mientras se duerme, en la imaginación o en el inconsciente, hechos que se perciben como reales.

**INDEX FELIZ SOÑAR FIESTA**

*Estaba tan feliz que soñó con la fiesta.*

(Imágenes que salen de la cabeza) La mano en '1' se apoya sobre la sien y enseguida se desplaza hacia afuera, al tiempo que el dedo se dobla y se estira repetidamente. Los ojos se entrecierran.

**TOCAR**

v. Hacer contacto con una persona, animal u objeto a través de las manos u otras partes del cuerpo.

**PRO1 GUSTAR GATO TOCAR ACARICIAR**

*Me gusta tocar y acariciar a mi gato.*

(Hacer contacto con algo) La mano en '5' con la palma hacia abajo toca con la yema del dedo medio el dorso de la otra mano, que se encuentra en '5' con la palma hacia abajo.

**TOMAR**

v. Beber algún líquido o clase de bebida.

**NIÑO(x2) RECREO LECHE TOMAR GALLETA(x2) COMER**

*En el recreo, los niños tomaron leche y comieron galletas.*

(Gesto natural de beber) La mano en 'C' con el borde externo hacia abajo, situada frente a la boca, gira hacia atrás hasta quedar con el borde externo hacia adelante.





**VER**

v. Percibir por el sentido de la vista.

DESPUÉS NIÑO BICICLETA IR FRUTA VER  
*Luego un niño que va en bicicleta ve la fruta.*

1. (Los dedos describen la dirección de la mirada) La mano en 'V', con la palma hacia adentro, toca con la punta del índice el pómulo y luego se mueve hacia adelante.



2. La mano en '1' toca con la yema del dedo índice debajo del ojo y luego se mueve hacia adelante.



**VIDA**

n. Período que transcurre desde el nacimiento de un ser hasta su muerte.

PRO1 ESTUDIAR AHORA PRO1POS VIDA MEJOR  
*Mi vida es mejor ahora porque estudié.*

1. Las manos en 'Q', cerca del pecho, se mueven simultáneamente hacia arriba, al tiempo que los dedos se abren.



2. Las manos con los dedos pulgar, índice y medio extendidos y los demás recogidos, las palmas hacia atrás, a la altura de la cintura, deslizan los pulgares de abajo hacia arriba, varias veces.

## ALIMENTACIÓN

FRUTAS Y VERDURAS

### AGUACATE

*n.* Fruto comestible que tiene forma ovalada, de cáscara verde, con una sola semilla en forma de huevo y pulpa verdosa y suave.

#### EMPLEADA RICO ENSALADA AGUACATE

*La empleada hizo una ensalada de aguacate muy rica.*

La mano en '5' con los dedos hacia adelante y el borde externo hacia abajo se mueve de adelante hacia atrás sobre la palma de la mano contraria, que se encuentra cóncava, y describe una línea curva hacia atrás hasta hacer contacto el borde externo con la base de la otra mano.



## Ají

*n.* Planta herbácea que se usa para condimentar y, según sus variedades, puede ser dulce o picante.

PERSONA(x2) MÉXICO COMIDA COSTUMBRE MUCHO AJÍ  
*Los mexicanos usan mucho ají en las comidas.*

La mano en '1' introduce la yema del índice en la boca, la cual se encuentra con la lengua ligeramente hacia afuera. Enseguida la mano en '5' con las puntas de los dedos hacia abajo realiza movimientos rápidos y cortos hacia los lados, varias veces. Los ojos se cierran ligeramente y los hombros se elevan, en este último movimiento.



## AJO

*n.* Bulbo comestible, muy usado como condimento, de olor y sabor fuertes.

SOPA AJO(x2) CEBOLLA AGREGAR  
*La sopa debe prepararse con ajos y cebolla.*

(Macerar los ajos) La mano cerrada apoya el borde externo sobre la palma de la mano contraria, que se encuentra en '5' y los dedos ligeramente hacia adentro. Enseguida gira fuertemente de atrás hacia adelante sin dejar de hacer contacto con la palma.

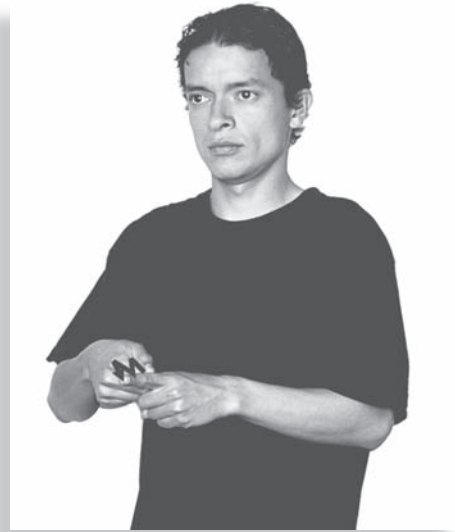
## ARVEJA

*n.* Fruto leguminoso alargado que viene dentro de una cáscara verde.

ENSALADA NO HAY ARVEJA(x2)

*No hay arvejas para preparar la ensalada.*

(Desgranar la arveja) La mano cerrada, con la yema del pulgar sobre borde interno del índice se acerca a la mano contraria, que está en '1' con la palma hacia atrás y el borde externo hacia abajo y desliza la punta del pulgar en varios puntos del borde interno del índice, de arriba hacia abajo.



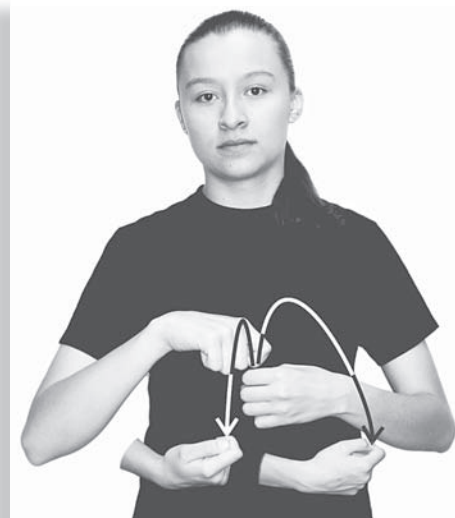
## BANANO

*n.* Fruto comestible, alargado, cubierto por una corteza lisa y amarilla.

COLOMBIA BANANO PRODUCIR BANANO CALIDAD BUENO

*El banano que se produce en Colombia es de alta calidad.*

(Pelar la fruta) La mano en 'A', con la palma hacia abajo y muy cerca del borde interno de la mano contraria, que se encuentra cerrada, con la palma hacia atrás, se mueve hacia abajo describiendo una curva. Este movimiento se realiza varias veces, en diferentes sitios, alrededor de la mano contraria.



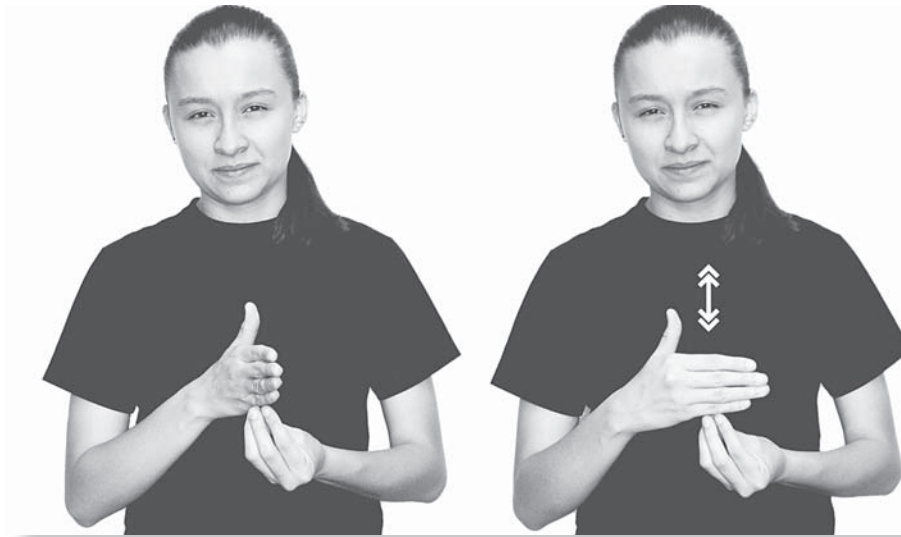
## CEBOLLA

*n.* Tallo subterráneo, comestible, formado por numerosas capas, que tiene un olor fuerte y un sabor picante.

### NIÑO NO-GUSTAR HAMBURGUESA CEBOLLA

*Al niño no le gusta la hamburguesa con cebolla.*

(Cortar la cebolla) La mano en '5' con los dedos juntos, excepto el pulgar, y la palma hacia adentro, toca repetidamente, con el borde externo, las puntas de los dedos de la otra mano que se encuentra en 'Q' con la palma hacia arriba. Los ojos se entrecierran.



## COCO

*n.* Fruto del cocotero, redondo con una corteza muy dura y, en el interior, una pulpa blanca que se come y un líquido que se bebe.

### PLAYA INDEX COCO(x2) MANGO(x2) JUGO(x2) VENDER

*En la playa venden cocos, mangos y jugos.*

(El agua del coco) Las manos cóncavas con las palmas enfrentadas, una cerca de la otra, los bordes externos hacia adelante y ubicadas a un lado de la cabeza, realizan movimientos cortos de atrás hacia adelante. La cabeza puede inclinarse ligeramente hacia el lado del movimiento.

## CURUBA

*n.* Fruta de forma alargada que generalmente se prepara para jugos.

FAVOR INDEX IR SUPERMERCADO COMPRAR  
CURUBA(x2)

*Por favor vaya al supermercado y compre curubas.*

Las manos en 'C' con las puntas de los dedos enfrentadas formando un óvalo realizan un movimiento corto y simultáneo hacia afuera hasta quedar en 'Q'. Los labios se redondean.



## DURAZNO

*n.* Fruto comestible de color rojizo o verde, redondo, carnoso y de sabor dulce.

DURAZNO(x2) MANZANA(x2) FRESA(x2) HABER  
COMEDOR

*En el comedor hay duraznos, manzanas y fresas.*

(Tocar una piel suave) La mano en '5' con los dedos juntos frota con la palma, en movimientos circulares, el dorso de la mano contraria, que se encuentra en 'Q' con los dedos hacia abajo. Puede acompañarse de labios redondeados.



## FRESA

*n.* Fruto comestible, carnoso y oloroso de color rojizo y aspecto granuloso.

NOSOTROS GUSTAR MUCHO FRESA(x2) CREMA  
*A nosotros nos gusta comer fresas con crema.*

(Los gránulos de la fresa) La mano con los dedos índice y pulgar unidos por sus yemas y los demás recogidos toca con las puntas de estos dos dedos diversos puntos del dorso de la mano contraria, que se encuentra en 'Q' con la palma hacia abajo y el borde externo hacia adelante.





## FRÍJOL

*n.* Fruto leguminoso alimenticio de forma ovalada y de color rojo o blanco.

HOY ALMUERZO FRÍJOL CARNE  
*El almuerzo de hoy es fríjol y carne.*

(Sacar el grano) La mano cerrada con la yema del pulgar sobre el borde interno del índice y este ligeramente flexionado, la palma hacia adentro y el borde externo hacia abajo desliza la punta del pulgar por el borde interno del índice, de abajo hacia arriba. Este movimiento se repite.



## FRUTA

*n.* Fruto comestible de ciertas plantas, como el mango, la naranja, etc.

FRUTA NOMBRE P-E-R-A ESPARCIR VERDE ESPARCIR  
*Las frutas llamadas peras están verdes y se esparcen.*

La mano cóncava, con la palma hacia atrás, situada frente a la boca, describe pequeños círculos al tiempo que los dedos se mueven alternadamente.



## GUAYABA

*n.* Fruto comestible pequeño de cáscara amarilla, muy aromático y de sabor dulce.

JUGO GUAYABA TOMAR SIMPLE FALTAR AZÚCAR  
*El jugo de guayaba está simple, le falta azúcar.*

(El gusano de la fruta) La mano cóncava con los dedos juntos, excepto el pulgar, la palma hacia atrás y el borde externo hacia abajo rodea la mano contraria, que se encuentra en '1' con la palma hacia adelante. Enseguida la mano en '1' se desliza lentamente hacia arriba al tiempo que el índice se flexiona varias veces.

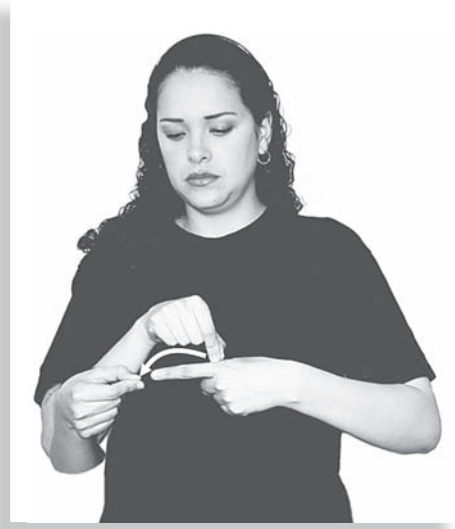
## HABICHUELA

*n.* Hortaliza de cáscara alargada y verde que contiene semillas blancas en su interior.

PRO1 GUSTAR NO HABICHUELA(x2) FASCINAR  
ARVEJA(x2)

*No me gusta comer habichuelas, prefiero las arvejas.*

La mano con los dedos índice y pulgar unidos por sus yemas y los demás recogidos toca con las puntas la base del índice de la mano contraria, que se encuentra en '1' con la palma hacia atrás, el borde externo hacia abajo y el índice hacia adentro. Luego describe una curva hacia arriba hasta quedar frente a la punta del índice.



## LECHUGA

*n.* Planta herbácea de hojas comestibles, grandes y blandas. Generalmente se prepara en ensalada.

PRIMERO LECHUGA LAVAR DESPUÉS MEZCLAR CEBOLLA TOMATE

*Debes lavar la lechuga antes de mezclarla con la cebolla y el tomate.*

1. (Abrir las hojas de la lechuga) La mano cóncava rodea varias veces y en diferentes puntos la mano contraria, que se encuentra cerrada con la palma hacia atrás.



2. Las manos cóncavas, con las palmas enfrentadas y unidas por las bases de sus manos, giran simultáneamente de atrás hacia adelante sin dejar de hacer contacto.





### LIMÓN

*n.* Fruto del limonero, ovalado y de color verde, muy jugoso y aromático, de sabor ácido.

LIMÓN BUENO COMER PROTEGER GRIPA  
*Comer limón es bueno para evitar la gripa.*

(Exprimir el limón) La mano con los dedos índice y pulgar extendidos y los demás recogidos y la palma hacia abajo une y desliza con fuerza las yemas de estos dedos varias veces. Un ojo se cierra.



### MANDARINA

*n.* Fruto del mandarino, parecido a una naranja pequeña, aunque más dulce.

MANDARINA(x2) BUENO NARANJA VIEJO  
*Las mandarinas están más maduras que las naranjas.*

La mano con los dedos índice y pulgar extendidos y las yemas enfrentadas, los demás dedos recogidos, la palma hacia adentro y el borde externo hacia adelante, une y separa las yemas de estos dedos frente al ojo, varias veces. El ojo se entrecierra.



### MANGO

*n.* Fruto comestible de color amarillo o rojizo, de forma ovalada con una semilla grande y generalmente aplanada; es muy apreciado por el sabor de su pulpa.

ESTUDIANTE COMER MANGO DESPUÉS LAVAR  
MANOS CARA  
*Después de comer mango, los estudiantes se lavan las manos y la cara.*

La mano en '5' con los dedos juntos, excepto el pulgar, las puntas hacia arriba y la palma hacia atrás, realiza un movimiento corto y rápido de arriba hacia abajo frente a la boca, que se encuentra entreabierta. La lengua puede mostrarse ligeramente.

## MANZANA

*n.* Fruto del manzano, comestible, de forma redondeada, de color rojo, amarillo o verdoso, su pulpa es carnosa de sabor agridulce.

NOSOTROS IR SUPERMERCADO COMPRAR MANZANA(x2) BARATO

*¡En el supermercado las manzanas están a buen precio, vamos a comprar!*

(Limpiar la cáscara de la fruta) La mano cóncava con la palma hacia atrás se ubica frente a la boca y luego toca con las puntas de los dedos el pecho y realiza movimientos cortos de arriba hacia abajo. El primer movimiento puede acompañarse de una apertura de la boca.



## MAZORCA

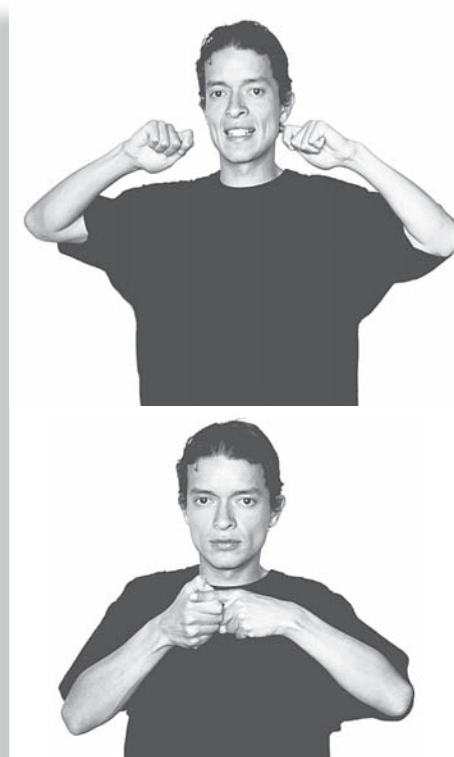
*n.* Fruto en forma de cono con un gran número de granos muy juntos.

MAZORCA(x2) AGUACATE (x2) PLÁTANO(x2) LLEVAR ASADO

*Llevemos mazorcas, aguacates y plátanos para el asado.*

1. (Comer el grano de la tusa) Las manos cerradas con las palmas enfrentadas y la yema del pulgar apoyada sobre el borde interno del índice que se encuentra ligeramente encorvado, situadas a la altura de las mejillas, realizan simultáneamente pequeños giros de atrás hacia adelante, al tiempo que los dientes se unen y se separan.

2. (Desgranar) La mano cerrada con el pulgar extendido toca varias veces con la punta el borde interno del índice de la otra mano, que se encuentra en '1' con el borde externo hacia abajo y el índice hacia adelante.





## MORA

*n.* Fruto del moral, pequeño, formado por pequeños gránulos carnosos, blandos y agridulces de color morado.

**NEVERA HABER JUGO MORA**

*En la nevera hay jugo de mora.*

(Los gránulos de la mora) La mano en 'Q' o con el índice y el pulgar unidos toca con las puntas de los dedos en varios partes el dorso de los dedos de la mano contraria, que se encuentra en 'Q' con la palma hacia arriba. La mano en movimiento puede estar con las yemas de los dedos índice y pulgar unidas.

## NARANJA

*n.* Fruto comestible, redondo, con cáscara gruesa y con carne dulce, de la que se saca jugo.

**PRO1POS ESPOSO DESAYUNAR SIEMPRE ESPOSO COMER NARANJA**

*En el desayuno mi esposo siempre se come una naranja.*

(Exprimir la naranja) La mano cóncava con la palma hacia abajo gira de adentro hacia afuera sobre la palma de la mano contraria, sin tocarla.



**PAPAYA**

*n.* Fruto comestible, ovalado, con cáscara de color verde amarillento y su pulpa carnosa, generalmente amarilla o anaranjada y de sabor dulce.

PRO1 VER PAPAYA(x2) GRANDE LLEVAR ALMORZAR  
*¡Mira qué papayas tan grandes, llevemos para el almuerzo!*

(La forma ovalada de la fruta) Las manos cóncavas con las palmas enfrentadas y las puntas de los dedos muy cerca se mueven simultáneamente hacia los lados al tiempo que se unen las puntas de los dedos.

**PERA**

*n.* Fruto del peral, comestible, de piel lisa y pulpa dulce y acuosa.

NOMBRE PERA PRO1 PARECER  
*Se llaman peras, me parece.*

(La forma de la fruta) La mano con los dedos separados y extendidos y las puntas hacia abajo toca con las puntas de los dedos la palma de la mano contraria; enseguida se mueve hacia arriba, al tiempo que los dedos se unen hasta quedar en 'Q'.

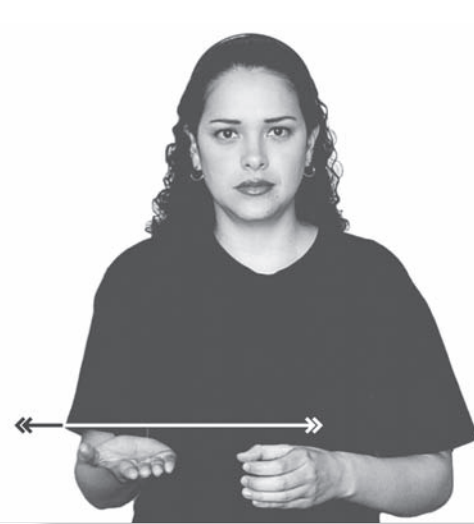
**PIÑA**

*n.* Fruto comestible de pulpa amarilla, jugosa y aromática; su cáscara es dura, llena de pequeñas salientes y tiene en la parte superior un penacho de hojas fuertes y puntiagudas.

INVITAR PERSONA(x3) TOMAR JUGO PIÑA ACABAR  
*Los invitados se tomaron todo el jugo de piña.*

La mano en '5' con los dedos juntos, excepto el pulgar, la palma hacia atrás y los dedos hacia adentro desliza la palma desde la base de la mano hasta el codo del brazo contrario, que se encuentra en '5' con la palma hacia atrás. El movimiento es rápido y continuo.





## TOMATE

*n.* Fruto de la tomatara, carnosos y jugoso.

TOMATE ROJO SALUD BIEN

*El tomate es rojo y bueno para la salud.*

(Cortar tajadas) La mano en '5' con la palma hacia arriba desliza el dorso, de lado a lado, sin hacer contacto, sobre la otra mano, que se encuentra en 'C' con el borde externo hacia abajo.

## UVA

*n.* Fruto de la vid, jugoso y muy dulce, que se presenta agrupado en racimos.

DICIEMBRE 31 PRO1POS HERMANA PRODUAL DOCE UVA COMER

*El 31 de diciembre a las 12 de la noche mi hermana y yo comemos doce uvas.*

(Tomar una uva del racimo) La mano con los dedos índice y pulgar muy cerca, los demás dedos extendidos y la palma hacia abajo se ubica a la altura de la cabeza. Enseguida la otra mano, que se encuentra en la misma configuración pero con el borde externo hacia abajo, acerca las puntas de los dedos extendidos a las de la otra mano y luego gira hacia atrás hasta llegar a la boca. En el recorrido hacia la boca las yemas de los dedos índice y pulgar se unen y la boca se abre.

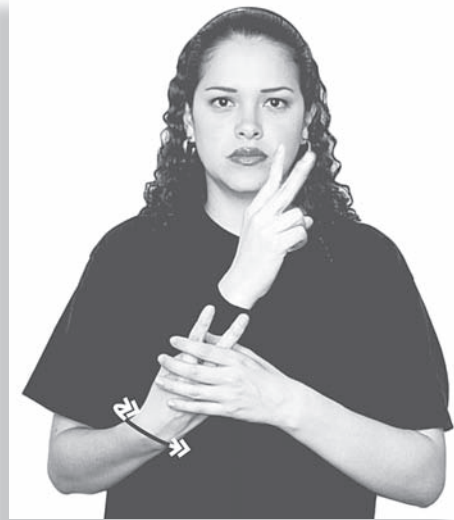


## VERDURA

*n.* Hortaliza de color verde, que se consume cocida.

ALMUERZO BIEN DEBER VERDURA(x2) FRUTA(x2) METER  
*Un buen almuerzo debe incluir verduras y frutas.*

El brazo en posición vertical con la mano en 'V' y la palma hacia atrás pasa por el orificio que forma la otra mano, que se encuentra en 'C' con el borde externo hacia abajo y sube, al tiempo que realiza pequeños giros de la muñeca de adentro hacia afuera.



## YUCA

*n.* Raíz comestible de color café, de bulbo carnoso que tiene hasta ocho centímetros de ancho.

INDEX FINCA YUCA BUENO TRAER  
*Traieron una yuca muy buena de la finca.*

(Partir la yuca) La mano en '5' con los dedos juntos, excepto el pulgar, y el borde externo hacia abajo, golpea con el borde la palma de la mano contraria. Enseguida, se mueve de adentro hacia afuera, varias veces, sin separarse de la mano contraria.



## ZANAHORIA

*n.* Raíz comestible de color anaranjado y en forma de cono, que contiene mucha azúcar.

CONEJO(x2) GUSTAR ZANAHORIA  
*A los conejos les gusta la zanahoria.*

La mano cerrada con la palma hacia adelante y el borde interno cerca de la comisura de la boca realiza un giro corto hacia abajo. Los dientes se muestran y se simula morder repetidamente.





## ALIMENTACIÓN

COMIDAS, BEBIDAS Y AFINES

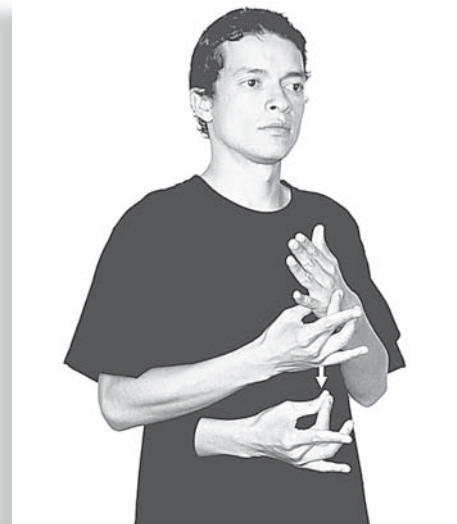
### ACEITE

*n.* Líquido graso, no soluble en agua, que se usa para cocinar.

ACEITE POCO FRITAR PAPA(x2)

*No hay suficiente aceite para fritar las papas.*

(Textura del aceite) La mano cóncava sujeta con los dedos medio y pulgar la palma de la mano contraria, que está en '5' con los dedos juntos, excepto el pulgar, la palma hacia adentro y el borde externo hacia abajo y desliza las yemas de estos dos dedos hacia abajo; una vez acaba de pasar por la palma de la mano las yemas de estos dedos se unen. El movimiento se repite.



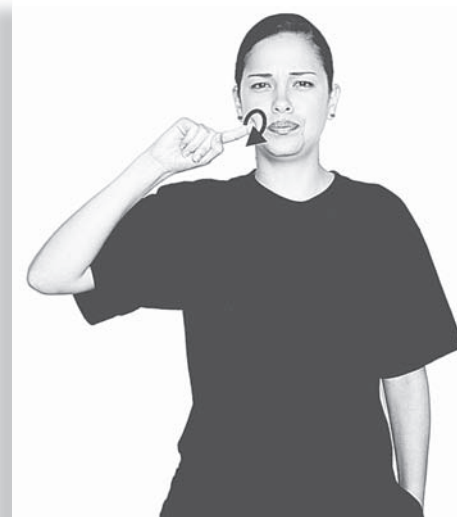
### ÁCIDO

*adj.* Que tiene sabor como el del limón.

JUGO LIMÓN ÁCIDO

*El jugo de limón es ácido.*

La mano en '1' apoya la punta del índice sobre la mejilla y realiza pequeños giros de atrás hacia adelante. Los ojos se entrecierran.





### AGUA

*n.* Líquido sin olor, color ni sabor.

COMIDA DESPUÉS INDEX COMER POSTRE NO// INDEX  
AGUA TOMAR

*Después de la comida él no comió postre, sólo tomó agua.*

(Letra 'A' inicial de la palabra) La mano en 'A' con la palma hacia adentro toca con la punta del pulgar el mentón. Este movimiento puede repetirse.



### ALMUERZO

*n.* Comida que se toma en la mitad del día.

FÁBRICA RESTAURANTE ALMUERZO RICO  
*El almuerzo en la cafetería de la fábrica es delicioso.*

(Llevarse algo a la boca) La mano en 'Q' con la palma hacia atrás realiza movimientos cortos de atrás hacia adelante muy cerca de la boca. (Véase COMER 1 /COMIDA –Fisiología).



### AREPA

*n.* Especie de pan de forma circular y delgada, hecho de maíz, que se asa sobre una plancha.

ESQUINA TIENDA PRO1 COMPRAR AREPA(x2)  
*Compré las arepas en la tienda de la esquina.*

(Elaboración de la arepa) La mano cóncava sujeta con los dedos la mano contraria, que está en '5', con los dedos juntos y la palma ligeramente hacia atrás, y la recorre desde el borde interno del pulgar hasta la muñeca por el borde externo del meñique, presionando en varios puntos durante su recorrido.

## AROMÁTICA/TÉ

1. *n.* Bebida caliente hecha con la infusión de varias plantas.

POR-LA-MAÑANA OFICINA INDEX TRABAJAR FRÍO  
NOSOTROS TOMAR AROMÁTICA

*Por la mañana en la oficina tomamos aromática, hace bastante frío.*

2. *n.* Bebida caliente hecha con la infusión de hojas secas y ligeramente tostadas del té.

POR- LA-TARDE DOCTOR GUSTAR TÉ LIMÓN

*Por la tarde el doctor toma té con limón.*

La mano con los dedos índice y pulgar unidos por sus yemas y los demás extendidos, la palma hacia abajo, realiza movimientos cortos de abajo hacia arriba cerca de la palma de la mano contraria, que se encuentra en '5'.



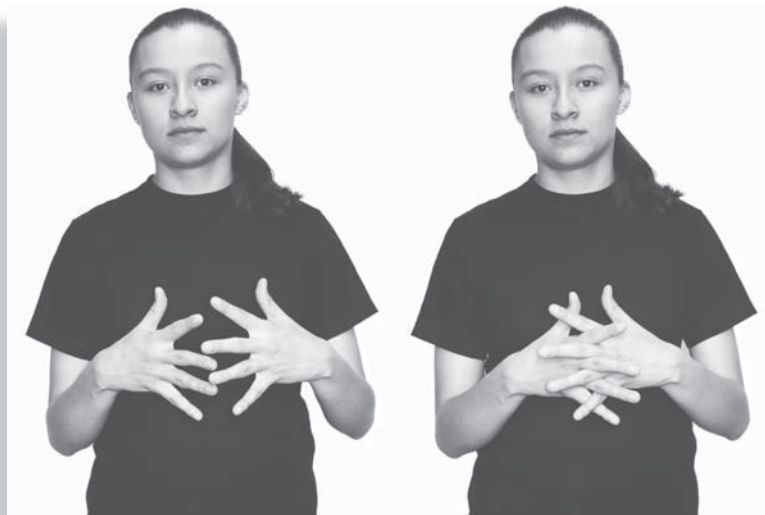
## ARROZ

- n.* Grano blanco y alargado que se usa como alimento.

INVITADO(x3) HAMBRE // CULPA ARROZ NO-HABER

*Los invitados quedaron con hambre, no hubo arroz.*

Las manos en '5' con las palmas hacia atrás y las puntas enfrentadas entrelazan y separan los dedos varias veces.





## AZÚCAR

*n.* Sustancia sólida y muy dulce extraída de la caña o de la remolacha.

### NIÑO GUSTAR JUGO NARANJA AZÚCAR

*Al niño le gusta el jugo de naranja con azúcar.*

La mano en '5' con la palma hacia atrás toca con el dedo medio los labios y luego se aparta hacia adelante, al tiempo que las yemas del pulgar y medio se deslizan una sobre la otra.

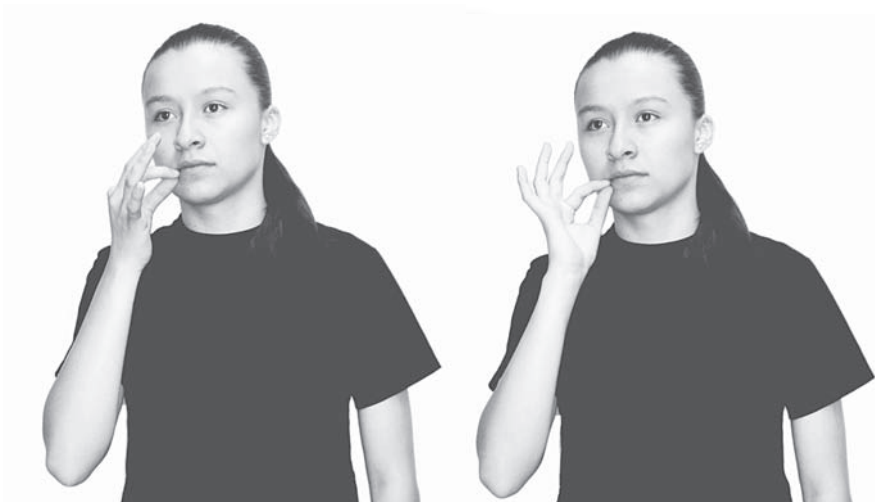
## CAFÉ

*n.* Bebida que se obtiene de la infusión de las semillas del cafeto.

### HOY DESAYUNO PAN FRUTA CAFÉ

*El desayuno de hoy fue pan, fruta y café.*

(Tomar el café) La mano con los dedos índice y pulgar unidos por sus yemas, los demás extendidos y el borde externo hacia abajo, coloca la punta de estos dos dedos sobre la comisura de la boca e inmediatamente realiza un pequeño giro hacia atrás hasta quedar con la palma hacia adelante.



## CAMARÓN

*n.* Crustáceo marino o de agua dulce, muy apreciado como alimento.

PRO1POS PAPÁ GUSTAR MUCHO ARROZ CAMARÓN  
*El arroz con camarón le gusta mucho a mi papá.*

(La forma del animal) La mano en '1' con la palma hacia adentro y el borde externo hacia abajo se mueve hacia adentro al tiempo que el índice se flexiona lentamente y en repetidas ocasiones.



## CARNE

*n.* Parte del cuerpo de los animales preparada para comer.

PASEO NOSOTROS COMER CARNE PAPA(x2) GASEOSA  
*En el paseo comimos carne, papas y gaseosa.*

La mano en 'V' con los dedos índice y medio ligeramente flexionados, la palma hacia adentro y el borde interno del índice a un lado de la boca, se mueve hacia afuera varias veces.



## CERVEZA

*n.* Bebida alcohólica extraída por la fermentación de la cebada.

FIESTA INDEX CERVEZA DESPUÉS IR CASA  
*En la fiesta sólo tomó una cerveza, después se fue a la casa.*

La mano cerrada con los dedos índice y medio ligeramente adelantados y la palma hacia adelante toca con el borde interno la mejilla y luego se aparta rápidamente hacia adelante y en diagonal hacia el lado contrario de la mano.





## CHOCOLATE

*n.* Bebida caliente hecha de una pasta que se obtiene de los granos de cacao.

### CHOCOLATE CALIENTE QUESO RICO

*El chocolate caliente con queso es muy rico.*

(Batir el chocolate) Las manos en '5', con los dedos juntos, excepto el pulgar, unidas por las palmas y las puntas de los dedos hacia adelante, se frotan varias veces.



## COCINAR

*v.* Preparar los alimentos.

### PRO1POS ESPOSO GUSTAR FIN-DE-SEMANA COCINAR

*A mi esposo le gusta cocinar el fin de semana.*

(Llama que producen los fogones) Las manos cóncavas con las palmas hacia arriba se mueven alternadamente de arriba hacia abajo.

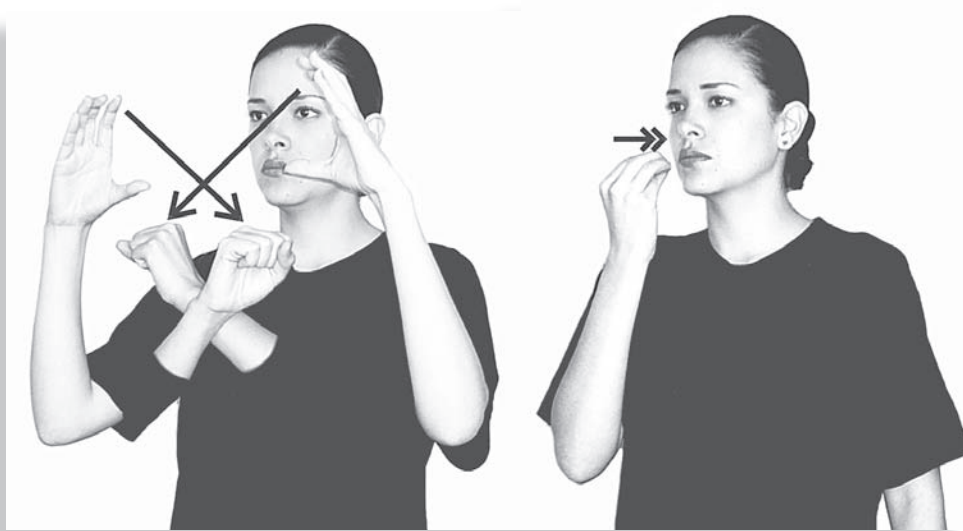
## COMIDA

*n.* Último alimento del día, que se hace por la noche.

### PRO1 GRADO CELEBRAR COMIDA

*Yo celebré el grado con una comida.*

Las manos en '5' con las palmas hacia adentro y las puntas de los dedos hacia arriba se cruzan, al tiempo que se cierran. Luego la mano en 'Q' con la palma hacia atrás realiza movimientos cortos de atrás hacia adelante muy cerca de la boca.



## DESAYUNO

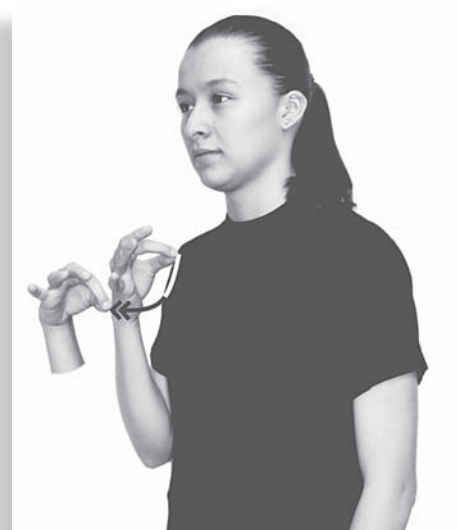
*n.* Primer alimento que se toma por la mañana.

### PRÓXIMO MIÉRCOLES TODOS EMPLEADO(x3)

#### DESAYUNO

*El miércoles hay un desayuno con todos los empleados.*

La mano con el índice y el pulgar unidos por las yemas, los demás dedos extendidos y la palma hacia atrás, desliza las puntas del pulgar e índice sobre la zona del pecho, de arriba hacia abajo, varias veces.





## DULCE

1. *adj.* Que tiene un sabor parecido al del azúcar.

CAFÉ DULCE MUCHO

*El café está muy dulce.*

La mano en 'H' con la palma hacia atrás coloca los dedos sobre el mentón y luego se desliza hacia abajo.



2. *n.* Alimento elaborado de azúcar o miel.

CUMPLEAÑOS FIESTA HABER PONQUÉ DULCE(x2)

*En la fiesta de cumpleaños hubo ponqué y dulces.*

La mano con los dedos índice y pulgar unidos por las yemas y los demás extendidos, la palma hacia atrás, el borde externo hacia abajo, frente a la boca, realiza movimientos cortos de atrás hacia adelante.



## EMPANADA

*n.* Masa de harina o de hojaldre rellena de carne, pescado, etc.

PRO2 QUERER COMER EMPANADA POLLO CARNE  
CUÁL-DE-LOS-DOS(?)

*¿Quieres comer una empanada de pollo o de carne?*

(Forma del alimento) Las manos con los dedos índice y pulgar extendidos y unidos por las yemas, los demás dedos recogidos y las palmas enfrentadas, se mueven simultáneamente hacia afuera y hacia abajo describiendo un semicírculo, al tiempo que las yemas de los dedos índice y pulgar de cada mano se unen.

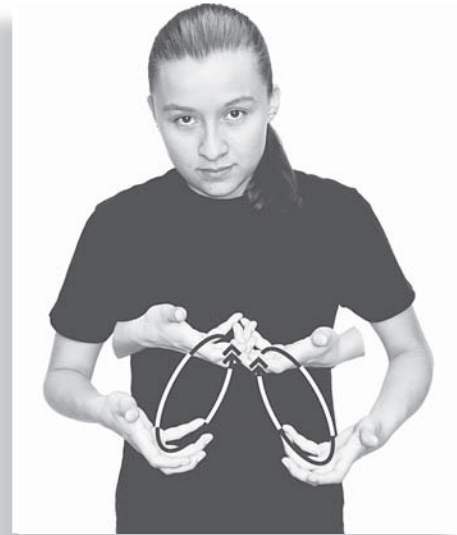
## ENSALADA

*n.* Comida fría formada por verduras y frutas cortadas y arregladas.

PRO1 MÁS RICO GUSTAR COMIDA ENSALADA

*Lo que más me gustó de la comida, fue la ensalada.*

(Mezclar los ingredientes) Las manos cóncavas, con las palmas hacia arriba, realizan movimientos cortos hacia adentro y hacia arriba, varias veces.



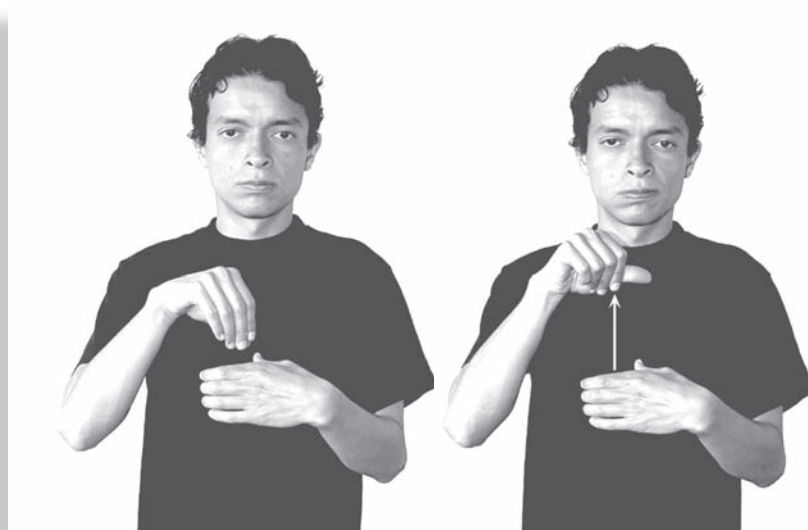
## ESPESO

*adj.* Dicho de una masa o un líquido, que es muy denso.

INDEX SOPA PASTA ESPESO

*Esa sopa de pasta está muy espesa.*

La mano en 'Q' con la palma hacia abajo se coloca encima de la otra mano, que está en 'C' con la palma hacia atrás y el borde externo hacia abajo; enseguida, la mano que está en 'Q' se mueve hacia arriba al tiempo que la yema del pulgar se desliza sobre las yemas de los demás dedos. La lengua se muestra ligeramente entre los dientes.





### **GALLETA**

*n.* Dulce seco hecho con harina, huevos y leche, cocido al horno.

NIÑO GUSTAR COMER HELADO GALLETA  
*A la niña le gusta comer el helado con galleta.*

La mano con los dedos índice y pulgar formando un semicírculo, los demás dedos recogidos, la palma hacia atrás y el borde externo hacia abajo, se ubica frente a la boca, al tiempo que esta se abre y se cierra.

### **GASEOSA**

*n.* Bebida transparente azucarada y sin alcohol, hecha con agua y ácido carbónico.

NIÑO(x3) JUGAR FÚTBOL DESPUÉS GASEOSA TOMAR  
*Los niños tomaron gaseosa después del partido de fútbol.*

La mano en 'Y' con el borde externo hacia adelante ubica la punta del pulgar frente a la boca y luego se mueve ligeramente hacia atrás.



## GELATINA

*n.* Alimento preparado con esta sustancia y agua que se pone en un molde hasta que solidifica.

FIESTA NIÑO(x3) GENEROSO GELATINA PONQUÉ  
*En la fiesta de los niños dieron gelatina y ponqué.*

(Movimiento de la gelatina) La mano cóncava, con la palma hacia abajo, toca con las puntas de los dedos la palma de la mano contraria y realiza movimientos cortos y repetidos de atrás hacia adelante, sin separarse. Las mejillas se inflan alternadamente.

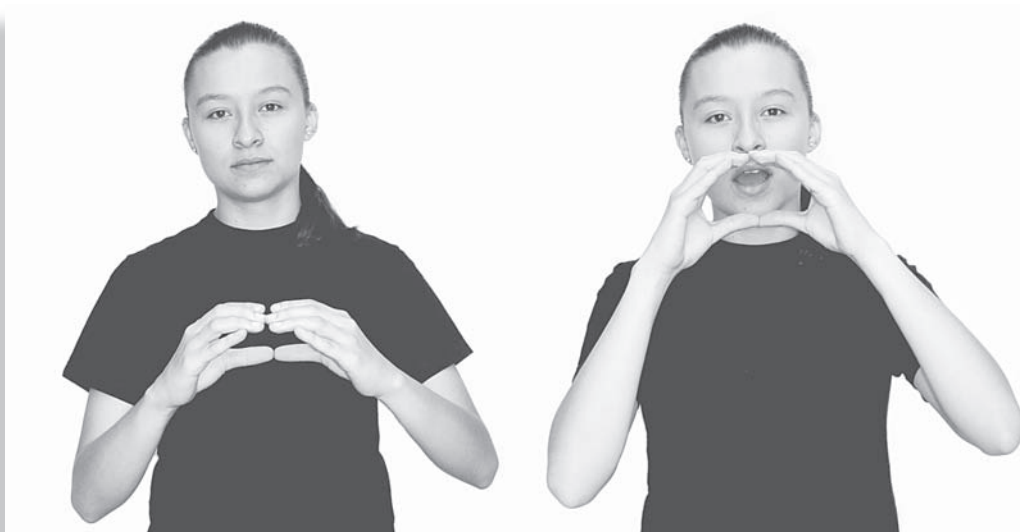


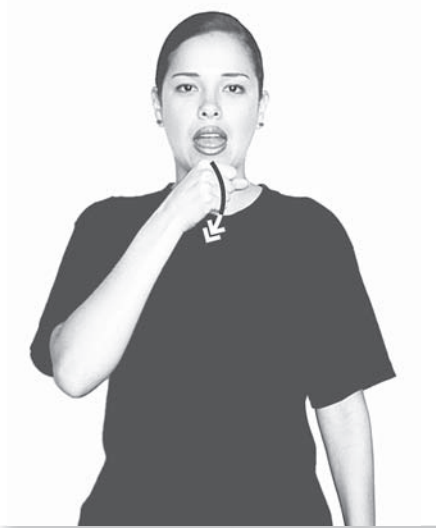
## HAMBURGUESA

*n.* Pieza redonda de carne picada y cocinada que se pone dentro de un pan pequeño con varias verduras y salsas.

PRO1POS AMIGO(x2) COMPLETO HAMBURGUESA(x2) COMER  
*Mis amigos se comieron todas las hamburguesas.*

(Comer una hamburguesa) Las manos cóncavas unidas por las puntas de los dedos con los bordes externos hacia adelante se ubican frente a la boca, la cual se abre y se cierra.



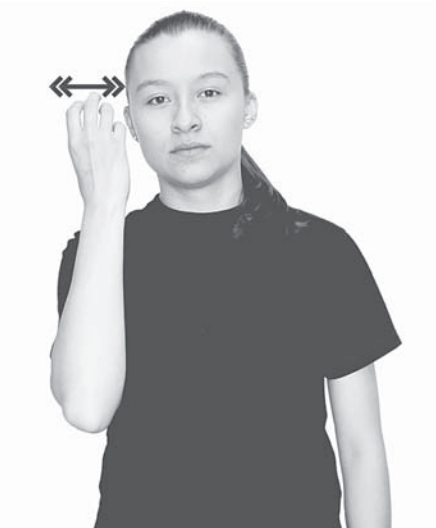


### HELADO

*n.* Dulce elaborado con frutas, leche y azúcar que se somete a un proceso de congelación.

NIÑO(x3) PARQUE JUGAR HELADO COMER  
*En el parque los niños jugaron y comieron helado.*

(Comer helado) La mano cerrada con la palma hacia atrás, a la altura de la boca, se mueve de adelante hacia atrás, varias veces, al tiempo que la boca se abre y se saca la lengua.



### HUEVO

*n.* Cuerpo ovalado puesto por un ave destinado a la alimentación humana.

AYER FINCA HUEVO(x2) TRAER//NECESITAR  
DESAYUNO HOY  
*Ayer trajeron huevos de la finca para el desayuno de hoy.*

La mano en '3' con los dedos ligeramente flexionados, o cóncava con la palma hacia atrás, realiza cerca de la oreja movimientos cortos de adentro hacia fuera varias veces.

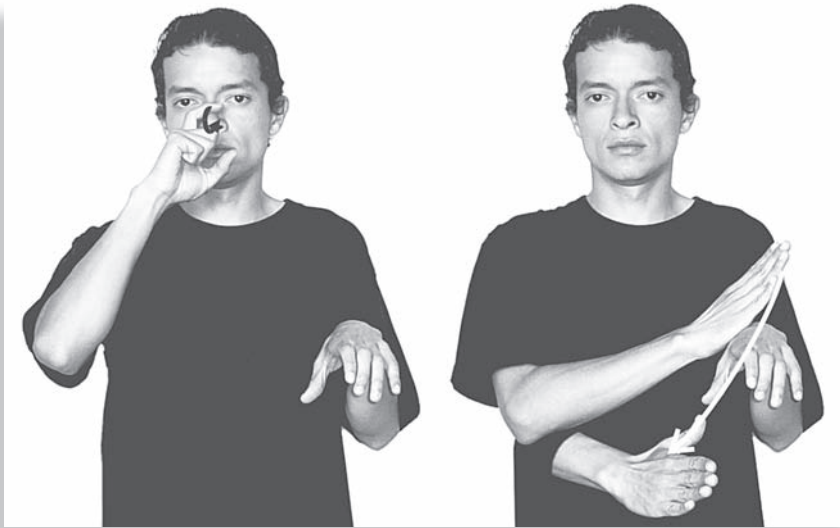
## JAMÓN

*n.* Carne de la pierna del cerdo.

NIÑO(x2) SÁNDUCHE JAMÓN QUESO LLEVAR PASEO

*Los niños llevaron sánduche de jamón con queso para el paseo.*

(Cortar el jamón) La mano en '1', con el índice ligeramente flexionado y el borde externo hacia adelante, toca con el borde interno de este dedo la nariz y luego se mueve hacia abajo. El ceño y la nariz se fruncen y la boca se abre. Después, la mano en '5', con los dedos juntos, excepto el pulgar, la palma hacia adentro, realiza un movimiento corto hacia abajo y toca con la palma el borde interno de la mano contraria, que está en 'C' con la palma hacia abajo. Este movimiento se repite.



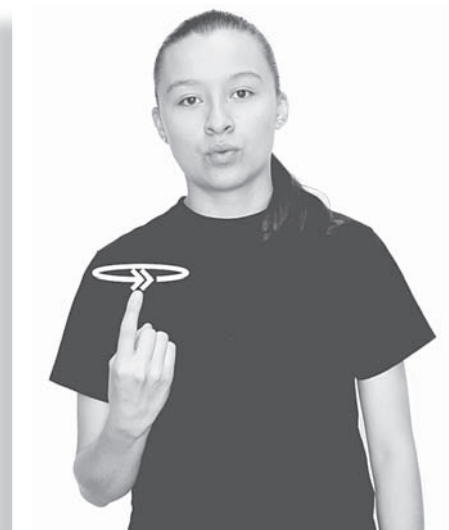
## JUGO

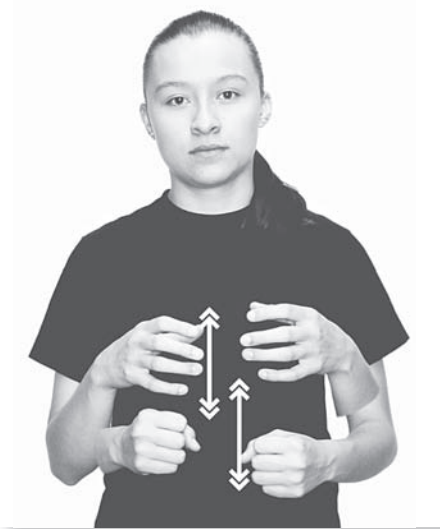
*n.* Líquido que se obtiene de las plantas, particularmente de las frutas cuando se exprimen.

ALMUERZO RICO// CARNE ARROZ PAPA JUGO COMER

*El almuerzo estuvo rico; comí carne, arroz, papa y jugo.*

La mano en '1' con la palma hacia atrás y el índice hacia arriba realiza pequeños círculos. (Véase LICUADORA –Hogar y vivienda–).





### LECHE

*n.* Líquido blanco que producen las hembras de los mamíferos para alimentar a sus crías y, en algunos casos, las personas.

PRO1 LECHE TOMAR POR-LA-MAÑANA INDEX GUSTAR  
*Me gusta tomar leche por la mañana.*

(Ordeñar) Las manos en 'C' con las palmas enfrentadas y los bordes externos hacia abajo se mueven alternadamente de arriba hacia abajo, al tiempo que se cierran. Este movimiento se repite.



### MERCADO

*n.* Conjunto de alimentos que se emplean para el consumo doméstico.

PRO1POS MAMÁ COMPRAR FRUTA MUCHO  
MERCADO  
*Mi mamá compró muchas frutas en el mercado.*

(Alzar el canasto) El brazo en posición horizontal con la mano cerrada y la palma hacia arriba o hacia atrás se mueve ligeramente hacia arriba.



### PAN

*n.* Alimento hecho con harina y cocinado al horno.

ESTUDIANTE POR-LA-MAÑANA DESAYUNAR  
HUEVO(x2) PAN QUESO  
*Por la mañana el estudiante desayuna con huevos, pan y queso.*

La mano con la palma hacia abajo, los dedos juntos, el pulgar enfrentado a estos y las puntas de los dedos hacia adentro coge los dedos de la mano contraria, que se encuentra en la misma posición y configuración.

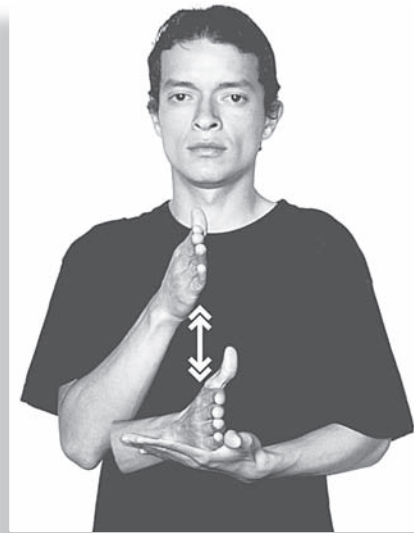
## PANELA

*n.* Azúcar obtenida de la miel de la caña de azúcar que se fabrica en bloques.

PRO2 QUERER TOMAR PANELA QUESO(?)

*¿Quieres panela con queso?*

(Partir la panela). La mano en '5' con los dedos juntos, excepto el pulgar, la palma hacia adentro y el borde externo hacia abajo toca con el borde externo la palma de la mano contraria, que se encuentra en la misma configuración. Esta seña puede repetirse e ir acompañada con el movimiento de la mano que está encima hacia los lados.



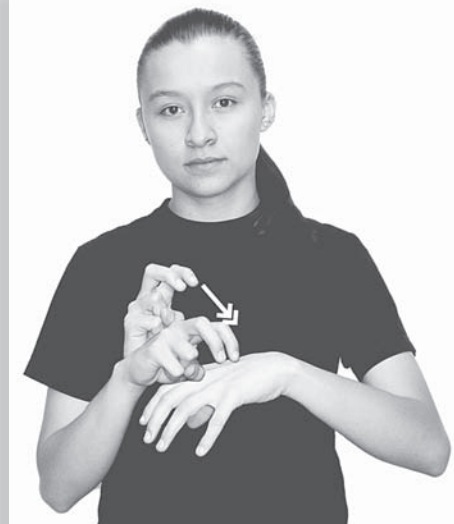
## PAPA

*n.* Tubérculo carnoso, que se utiliza como alimento, rico en almidón.

SOPA RICO// PAPA(x2) PASTA METER

*La sopa estaba rica; tenía papas y pasta.*

1. La mano en 'V' con los dedos ligeramente flexionados toca con las puntas de los dedos el dorso de la mano contraria, que se encuentra cerrada con la palma hacia abajo.



2. La mano en 'A' con el borde externo hacia abajo desliza el dorso varias veces sobre la palma de la otra mano, que se encuentra cóncava con la palma hacia adentro y el borde externo hacia abajo.





## PASTA

*n.* Masa hecha de harina de trigo y agua; recibe nombres tales como fideos, macarrones, tallarines, etc.

ABUELO COCINAR PASTA RICO METER QUESO SALSA  
*La pasta con queso y salsa que prepara la abuela es deliciosa.*

Las manos en 'Y' con las palmas hacia atrás y unidas por las puntas de los meñiques se ubican a la altura del pecho. Luego una de ellas sube y toca con la punta del meñique la boca, al tiempo que esta se redondea.

## PERRO-CALIENTE

*n.* Pan al que se le introduce una salchicha y salsas.

INDEX TRAER PERRO-CALIENTE NOCHE COMER  
*Él trajo un perro caliente para comer por la noche.*

La mano en '1', con el borde externo hacia abajo y el dedo índice hacia adelante, coloca el índice sobre la palma de la mano contraria, que está en 'C' con el borde externo hacia atrás. Enseguida, la mano que está en '1' se retira al tiempo que la otra se mueve hacia atrás. Se acompaña con una mordida.

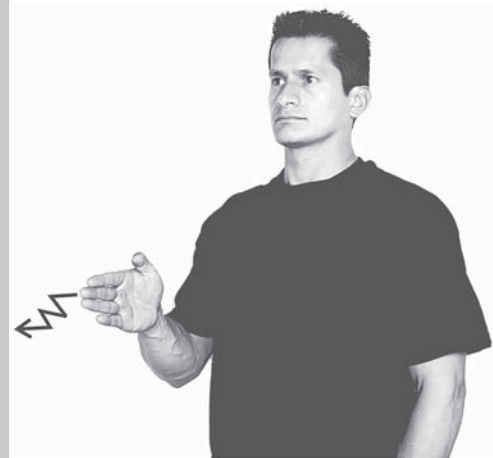


## PESCADO

*n.* Pez comestible.

HOY ALMUERZO PESCADO ARROZ JUGO  
*El almuerzo de hoy es pescado con arroz y jugo.*

(El movimiento del pez en el agua) La mano en '5' con los dedos juntos, excepto el pulgar, la palma hacia adentro y el borde externo hacia abajo realiza un movimiento en zigzag hacia adelante. (Véase PEZ –Animales).



## PIZZA

*n.* Masa de harina de trigo plana y redonda sobre la que se ponen distintos alimentos y se cocinan al horno.

CUMPLEAÑOS CELEBRAR JOVEN(x2)  
 IR COMER PIZZA

*Para celebrar el cumpleaños los jóvenes se fueron a comer pizza.*

La mano cerrada, con la palma hacia adentro y el borde externo hacia abajo, las yemas del índice y el pulgar unidas, se coloca detrás de la otra mano, que está en 'L' con la palma hacia atrás y el borde externo hacia abajo; enseguida, la mano que está en 'L' se mueve hacia atrás. La boca se abre.





## **POLLO**

*n.* Cría de la gallina, destinada al consumo.

NAVIDAD PAVO NO-HABER//POLLO HABER SÍ  
*Para navidad no habrá pavo, pero sí pollo.*

(Torcer el pescuezo) Las manos cerradas con las palmas hacia abajo se unen por los bordes internos; luego una de ellas se mueve hacia afuera, al tiempo que realiza un pequeño giro.



## **PONQUÉ**

*n.* Torta grande, generalmente redonda y elaborada a base de harina de trigo.

FIESTA DESPEDIR VINO REGALO(x2) COMER PONQUÉ  
*Para la despedida hubo ponqué, vino y regalos.*

Las manos con los dedos índice y pulgar de cada mano formando un semicírculo y los demás dedos recogidos y las palmas enfrentadas, a cierta distancia, realizan, simultáneamente, movimientos cortos de atrás hacia adelante, varias veces.

## QUESO

*n.* Alimento que se obtiene de la leche cuando se cuaja.

PRO1 VIAJAR COMER QUESO MANZANA PERA  
*Comí queso, manzana y pera durante el viaje.*

1. (Cortar una tajada) La mano en '5' con los dedos juntos, excepto el pulgar, la palma hacia atrás coloca el borde externo sobre la palma de la mano contraria.



2. (El queso derretido) La mano en '5' con los dedos índice y pulgar enfrentados, la palma hacia atrás y el borde externo hacia abajo, frente a la boca, se mueve hacia adelante al tiempo que el índice y pulgar se unen y separan por las yemas. Este movimiento se repite.



## RICO

*adj.* Que tiene un sabor agradable y sabroso al paladar.

INDEX ENSALADA-DE-FRUTA RICO(!)  
*¡Esta ensalada de frutas está rica!*

La mano con el índice y el pulgar unidos por las yemas, los demás dedos ligeramente flexionados y la palma hacia adelante, toca con la punta de estos dos dedos la quijada e inmediatamente gira hacia adelante sin separarse. El ceño se frunce, los ojos se entrecierran y los labios se redondean.





**SAL**

*n.* Sustancia blanca, en forma de cristal que se usa para dar sabor a los alimentos.

**FALTAR ARROZ SAL**

*Al arroz le faltaba sal.*

(Probar) La mano en '1' o en '5' con la palma hacia atrás toca con la yema del índice la lengua y luego gira hacia adelante, al tiempo que las yemas de los dedos índice y pulgar se frotran.



**SALSA-DE-TOMATE**

*n.* Sustancia pastosa elaborada con tomate que sirve para acompañar las comidas.

**PRO2 QUERER HAMBURGUESA SALSA-DE-TOMATE(?)**

*¿Quieres hamburguesa con salsa de tomate?*

(Forma de sacar salsa del envase) La mano cerrada con el pulgar extendido y hacia abajo, y la palma hacia adelante, realiza movimientos cortos de arriba hacia abajo sobre la palma de la mano contraria, sin hacer contacto con ella.



**SÁNDUCHE**

*n.* Conjunto de dos rebanadas de pan, entre las cuales se ponen varios alimentos.

**PRO2 SÁNDUCHE POLLO C-A-R-U-L-L-A COMPRAR**

*Compra un sánduche de pollo en Carulla.*

La mano con los dedos juntos y extendidos formando un ángulo recto con la palma, el pulgar extendido y la palma hacia atrás, se coloca en la abertura que deja la otra mano, que se encuentra en 'C' con la palma hacia adentro; inmediatamente la mano en 'C' sujeta la mano contraria y la boca se abre.

## SOPA

*n.* Comida formada por un caldo y otros alimentos que se cocinan en él.

ABUELO SOPA PASTA ALMUERZO COCINAR  
*La abuela preparó sopa de pasta para el almuerzo.*

(Tomarse la sopa) La mano en '5' con la palma hacia arriba roza la palma de la otra mano con el dorso y luego se dirige a la boca.



## TAMAL

*n.* Plato consistente en una masa de harina de maíz o de arroz, con varias carnes, verduras e ingredientes que varían de una región a otra.

PERSONA(x2) BOGOTÁ DESAYUNAR TAMAL CHOCOLATE  
*Los bogotanos desayunan tamal con chocolate.*

(Forma de la envoltura del tamal) La mano en 'C' con la palma hacia atrás y el borde externo hacia abajo se coloca sobre la palma de la mano contraria. Enseguida, la mano que está en 'C' se cierra y se mueve hacia arriba. Es opcional el contacto con la mano de apoyo.



## VINO

*n.* Bebida alcohólica extraída de la uva

PRO1POS PAPÁ INDEX VINO BOTELLA PAPÁ COMPRAR  
*Esa botella de vino la compró mi papá.*

(La V, letra inicial de la palabra) La mano en 'V' con el borde externo hacia adelante apoya la punta del índice sobre el mentón y luego gira de abajo hacia arriba varias veces, sin separarse del mentón.



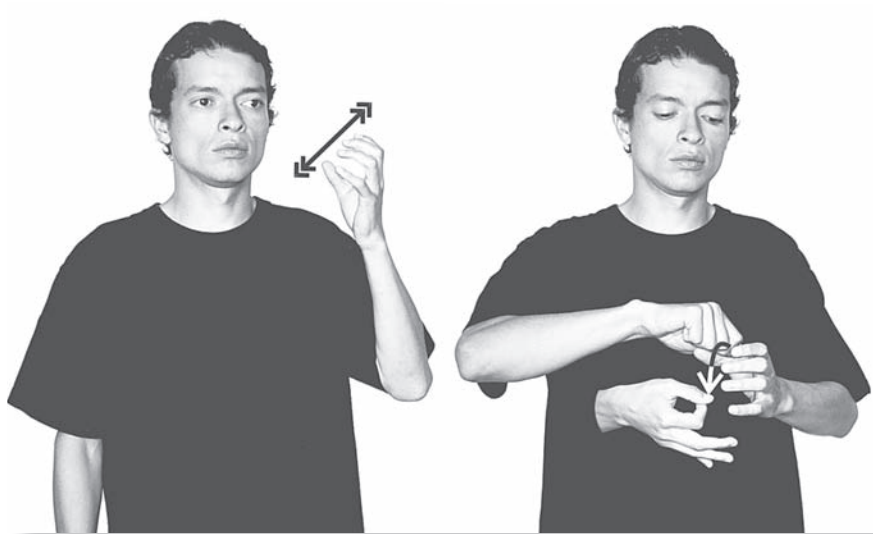
## YOGUR

n. Bebida elaborada con leche fermentada, de consistencia cremosa y sabor ligeramente agrio.

### INDEX CIUDAD FÁBRICA(x3) YOGUR HABER

*En la ciudad hay varias fábricas de yogur.*

(Agitar y destapar el envase) La mano en 'C' con la palma hacia atrás, el borde externo hacia adentro y a la altura del hombro se mueve hacia adelante y hacia atrás varias veces; luego la mano cerrada con la yema del pulgar sobre el borde interno del índice, la palma hacia atrás y el borde externo hacia abajo toca con el borde interno del índice el borde interno del pulgar de la mano contraria y se mueve hacia adelante. La boca se redondea y se produce un leve escape de aire. La segunda seña es opcional.



## VESTUARIO

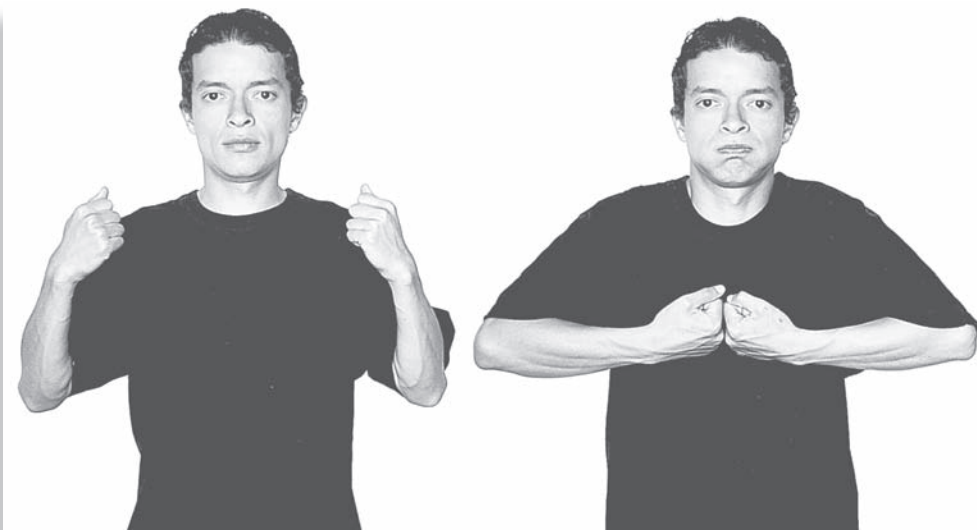
### ABRIGO

n. Prenda de vestir de tela gruesa que se usa encima de las demás, para protegerse del frío.

PEOR FRÍO PRO1 BUSCAR ARMARIO ABRIGO PONER

*Hace mucho frío, buscaré mi abrigo en el armario.*

(Colocarse la prenda) Las manos cerradas con los pulgares ligeramente extendidos, las palmas hacia atrás y cada una a la altura de los hombros realizan un movimiento simultáneo hacia adentro y hacia abajo hasta quedar una muy cerca de la otra, con los nudillos enfrentados frente al pecho. Las mejillas se inflan y se elevan los hombros.



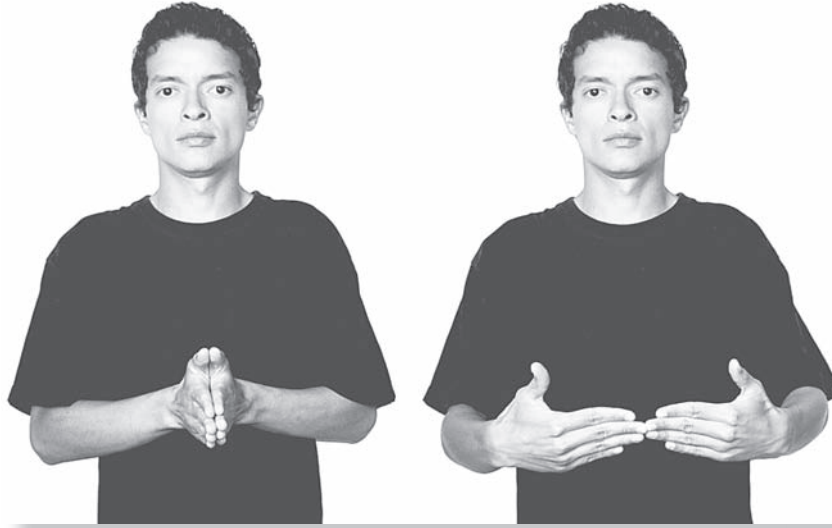
## BILLETERA

*n.* Pequeña cartera de bolsillo.

### DIRECTOR BILLETERA COLOR NEGRO

*La billetera del director es negra.*

Las manos unidas por las palmas con los bordes externos hacia abajo y los dedos hacia adelante se separan hasta quedar juntas solamente las yemas de los dedos índices, anulares y medios.



## BLUSA

*n.* Prenda femenina parecida a una camisa, con mangas o o sin ellas, que cubre el tronco.

### COLEGIO UNIFORME BLUSA BLANCO FALDA AZUL

*El uniforme del colegio es blusa blanca y falda azul.*

La mano en 'Q' a la altura del cuello une y separa las yemas de los dedos varias veces, al tiempo que realiza un movimiento corto hacia arriba.

**BOLSO**

*n.* Recipiente para llevar objetos personales.

**BOLSO ZAPATO(x2) ROJO VER BIEN**

*El bolso se ve bien con los zapatos rojos.*

La mano cerrada con el pulgar extendido y la palma hacia adentro, a la altura del hombro, se mueve hacia abajo hasta llegar frente al pecho.

**BRASIER**

*n.* Prenda íntima femenina que sirve para sostener los senos.

**NUEVO ALMACÉN BRASIER(x2) VENDER FINO**

*En el almacén nuevo venden brasieres muy finos.*

Las manos en 'L' con la punta de los dedos hacia abajo, frente al pecho, una muy cerca de la otra, se separan y se deslizan sobre este último en un movimiento recto hacia los lados y hacia atrás. Al final del movimiento las yemas de los dedos índice y pulgar se unen.

**CACHUCHA**

*n.* Prenda de vestir, generalmente de tela y con visera, con que se cubre la cabeza.

**DOMINGO SOL MUCHO// PERSONA(x3) MEJOR CACHUCHA**

*Hizo tanto sol el domingo que la gente llevaba cachucha.*

(Colocarse la cachucha) La mano cerrada con la yema del pulgar apoyada sobre el índice y el borde externo hacia adelante, a la altura de la frente sin hacer contacto con esta, realiza un movimiento corto hacia abajo.





### CADENA

*n.* Adorno o joya que rodea el cuello.

PRO1POS CUMPLEAÑOS REGALAR CADENA ANILLO BONITO

*En mi cumpleaños me regalaron una cadena y un anillo muy bonitos.*

La mano en 'L' con la palma hacia atrás y el borde externo hacia abajo realiza a la altura del cuello un movimiento hacia abajo hasta unir sobre el pecho las yemas de los dedos índice y pulgar.



### CAMISA

*n.* Prenda de vestir de tela que cubre el torso y los brazos.

TODAVÍA CAMISA PLANCHAR NADA

*No le han planchado la camisa todavía.*

Las manos en '5', con las palmas hacia atrás, situadas frente al cuello, unen y separan simultáneamente las yemas de los dedos medios y pulgares varias veces, al tiempo que realizan un movimiento corto y repetido de arriba hacia abajo.



### CAMISETA

*n.* Prenda de vestir de algodón u otra tela ligera, sin cuello, con mangas o sin ellas, cerrada y por lo general ajustada, con la que se cubre el tórax.

CAMISETA PROPOS P-E-P-E COLOR AZUL

*La camiseta de Pepe es de color azul.*

(La manga corta de la camiseta) La mano en 'B' con la palma hacia arriba toca con el borde externo la parte media del brazo contrario, varias veces.

## CHAQUETA

*n.* Prenda exterior de vestir, con mangas y abierta por delante, que llega hasta la cadera.

### CENTRO COMERCIAL CHAQUETA PROMOCIÓN HABER BARATO

*Hay promoción de chaquetas en el centro comercial.*

Los brazos con las manos cerradas y las palmas hacia atrás, ubicados cerca de los hombros, se mueven simultáneamente hacia adentro y hacia abajo hasta la cintura. Luego una de las manos se mueve hacia arriba, simulando subir una cremallera.



## CINTURÓN

*n.* Tira de cuero u otro material que sujeta y ajusta las prendas de vestir a la cintura.

### AHORA MODA CINTURÓN(x2) ANCHO

*Está de moda ponerse cinturones anchos.*

Las manos ligeramente cóncavas con las palmas hacia atrás y los dedos hacia adentro, situadas a un lado y otro de la cintura, se deslizan hacia adentro hasta unirse y luego una de ellas se cierra y, con la palma hacia arriba, se mueve hacia el lado.



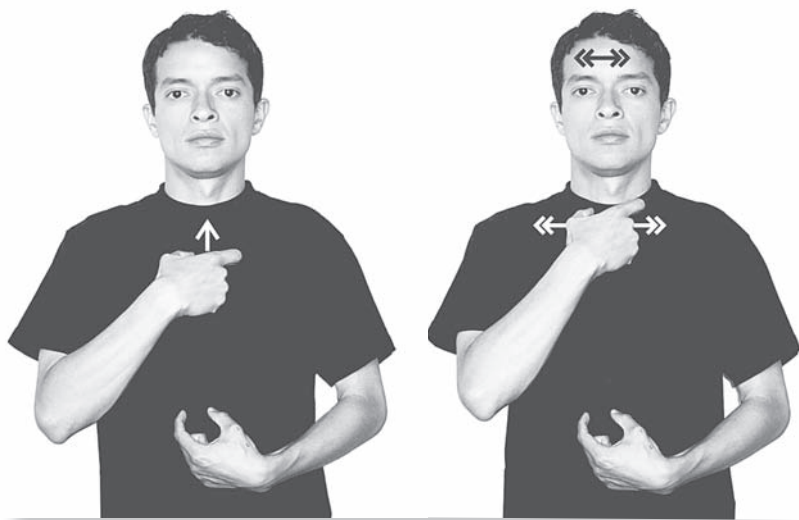
## CORBATA

*n.* Tira de tela que se coloca alrededor del cuello de la camisa y se ata con un nudo dejándola caer por delante.

### ENTREVISTA INDEX CORBATA GRIS

*Para la entrevista él usó una corbata gris.*

(Subir el nudo y ajustarlo) Las manos con las palmas hacia atrás, el índice y pulgar enfrentados y distanciados, los demás dedos extendidos o recogidos, y los bordes externos hacia abajo, se colocan una a la altura de la cintura y la otra a la altura del pecho. Una de ellas se mueve de abajo hacia arriba sobre el centro del tronco hasta llegar al cuello. Luego dicha mano se mueve de un lado al otro frente al cuello al tiempo que la cabeza gira en dirección contraria a la de la mano.



**CUERO**

n. Piel animal que se curte y se utiliza para fabricar zapatos, bolsos, cinturones, etc.

INDEX ALMACÉN CHAQUETA ZAPATO(x2) VENDER PROPOS CUERO

*En ese almacén venden zapatos y chaquetas de cuero.*

Los dedos índice y pulgar sujetan una parte de la prenda que se lleva en la parte superior. Luego las manos con las yemas de los índices sobre la uña del pulgar, los demás dedos recogidos, las palmas hacia atrás y los bordes externos hacia abajo, a la altura del pecho, giran simultáneamente de atrás hacia adelante hasta quedar con las palmas hacia abajo.

**DESVESTIRSE**

v. Quitar toda la ropa o parte de ella.

NIÑO(x2) ANTES PISCINA PRIMERO DESVESTIR BAÑAR  
*Los niños se desvistieron y se bañaron antes de entrar a la piscina.*

Los brazos cruzados, con las manos cerradas y las palmas hacia atrás, a la altura de la cintura, se mueven hacia arriba al tiempo que giran y se abren, hasta llegar frente a los hombros.





### FALDA

*n.* Prenda de vestir femenina que cae de la cintura hacia abajo.

UNIFORME FALDA COMPRAR COLEGIO  
*La falda del uniforme se compra en el colegio.*

(Forma de la falda) Las manos en '5' con los dedos hacia abajo y situadas sobre la cintura se mueven simultáneamente hacia afuera y hacia abajo.

### INTERIORES

*n.* Prenda femenina que cubre desde la cintura las nalgas y el pubis.

NECESITAR PRO1 COMPRAR INTERIORES VIAJAR BRASIL  
*Necesito comprar interiores para mi viaje a Brasil.*

Las manos en 'L' con las palmas hacia atrás y los índices hacia abajo, ubicadas a uno y otro lado de la cadera, una muy cerca de la otra, se deslizan simultáneamente hacia los lados al tiempo que los dedos índice y pulgar se unen por sus yemas. Antes o después del movimiento puede sujetarse el lóbulo de la oreja con los dedos índice y pulgar mientras los demás permanecen recogidos o extendidos.



**LANA**

*n.* Material hecho del pelo de las ovejas usado para elaborar prendas de vestir como sacos, medias, etc.

FÁBRICA LANA(x2) TELA(x2) VENDER EUROPA  
*En la fábrica se venden lanas y telas de Europa.*

La mano con la yema del pulgar apoyada sobre el borde interno del índice, este ligeramente flexionado, los demás dedos recogidos y la palma hacia adentro se mueve alrededor de la mano contraria, que se encuentra cóncava con la palma hacia adentro.

**MEDIAS**

*n.* Prenda de vestir que cubre desde el pie hasta debajo de la rodilla.

PRO1 NECESITAR MEDIAS NEGRO COMPRAR  
*Necesito comprar unas medias negras.*

La mano en '5', con los dedos hacia adelante, desliza la palma, desde la mano hasta el codo, sobre el brazo contrario, el cual se encuentra extendido con la palma hacia abajo y los dedos hacia adelante.

**MODA**

*n.* Conjunto de gustos, costumbres y tendencias propios de una época determinada.

COLOMBIA MODA MUCHO TENER TELA(x2)  
COLOR(x2)

*La moda colombiana se conoce por la variedad de telas y colores.*

La mano en '5' con los dedos juntos, excepto el pulgar, la palma hacia atrás y los dedos ligeramente hacia arriba, ubicada a la altura del pecho, se mueve de abajo hacia arriba frente a la palma de la otra mano, que se encuentra en la misma configuración pero con los dedos hacia adentro. Al final del movimiento puede abrirse la boca y sujetar entre los dedos índice y medio una parte de la prenda superior.





## PANTALÓN

*n.* Prenda de vestir que se ajusta a la cintura y cubre las piernas por separado.

### INDEX PANTALÓN PRO2 BIEN

*Ese pantalón te queda bien.*

La mano en '5' con los dedos juntos, excepto el pulgar, toca varias veces, con el borde externo, la parte media o externa de la pierna.

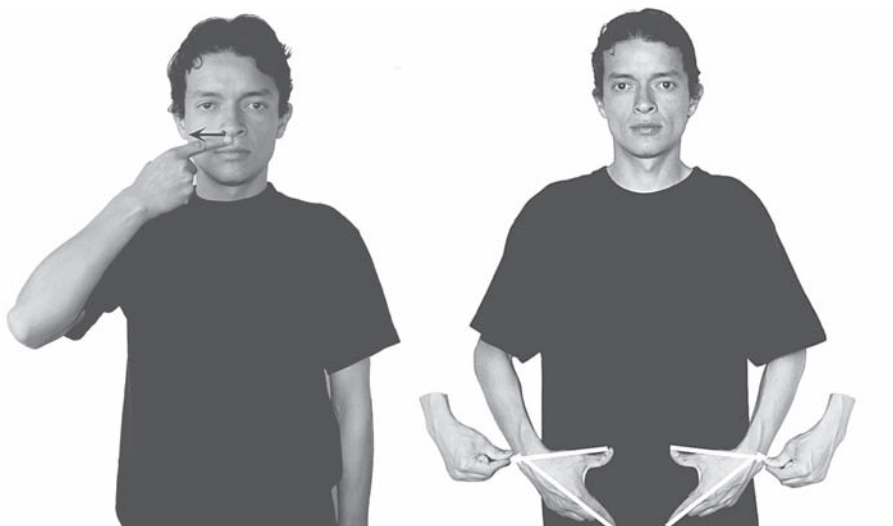
## PANTALONCILLOS

*n.* Prenda interior masculina que cubre desde la cintura hasta el principio de las piernas.

### PRO1POS YERNO COMPRAR PANTALONCILLOS CARO

*Mi yerno compró pantaloncillos muy caros.*

Las manos en 'L' con los índices hacia abajo se ubican a la altura de las caderas y realizan un movimiento simultáneo hacia afuera y hacia arriba. Luego la mano en '1' desliza la yema del índice sobre la zona del bigote hacia afuera, hasta quedar con los dedos índice y pulgar unidos por sus puntas y los demás dedos extendidos y separados. Este último movimiento puede hacerse al inicio o al final de la seña.



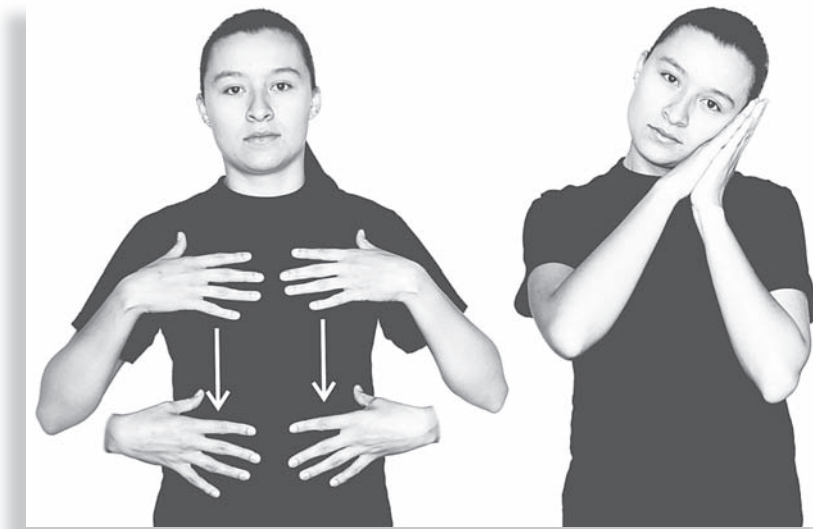
**PIJAMA**

*n.* Traje de tela ligera usada para dormir.

**CUMPLEAÑOS INDEX REGALAR INDEX PIJAMA**

*Para el cumpleaños le regalaron una pijama.*

Las manos en '5' con las palmas hacia atrás y los dedos enfrentados se mueven desde el pecho hasta la cintura, sin hacer contacto con el cuerpo. Luego las manos se unen por las palmas y tocan la mejilla con el dorso. Se inclina un poco la cabeza.

**RELOJ**

*n.* Dispositivo o instrumento para medir el tiempo o dividir el día en horas, minutos y segundos.

**CUÁNTO VALER MESA VITRINA RELOJ(?)**

*¿Cuánto cuesta el reloj que está en la vitrina?*

(Forma y lugar en el que se lleva el objeto) La mano con los dedos índice y pulgar unidos por las yemas formando un círculo y los demás dedos extendidos coloca varias veces el círculo sobre la muñeca de la mano contraria, que se encuentra con la palma hacia abajo.





## ROPA

*n.* Prenda que sirve para vestir.

COLOMBIA ROPA COLOMBIA HACER ROPA CALIDAD  
*La ropa hecha en Colombia es de buena calidad.*

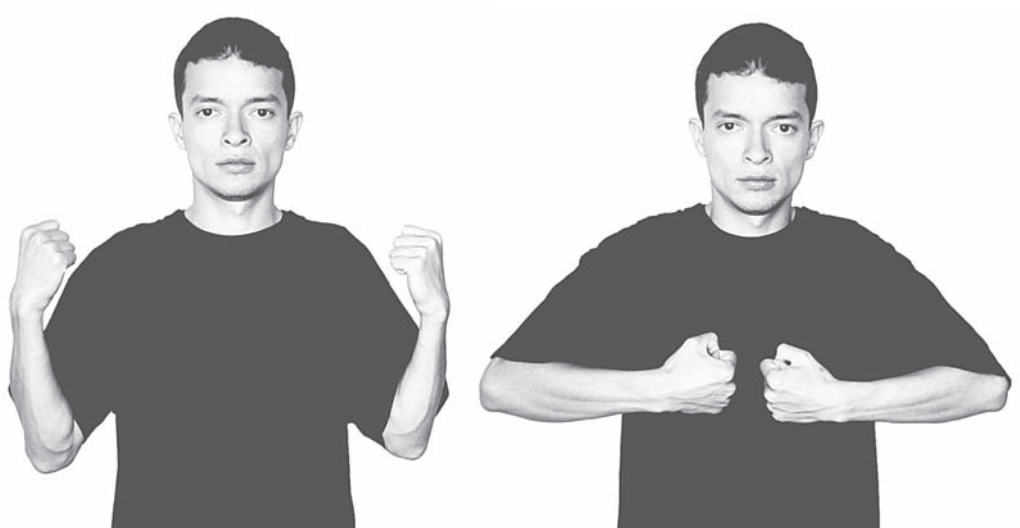
Los dedos índice y pulgar de ambas manos sujetan simultáneamente una parte de la prenda que se lleva en la parte superior y la estiran hacia adelante, como mostrándola. Puede realizarse con una sola mano.

## SACO

*n.* Prenda de vestir que cubre el tórax, desde el cuello hasta la cadera.

INDEX SACO NUEVO LLEGAR OFICINA// TODOS GUSTAR SACO  
*Llegó con un saco nuevo a la oficina; a todos les gustó.*

Los brazos con las manos cerradas y las palmas hacia atrás, ubicados cerca de los hombros se mueven simultáneamente hacia adentro y hacia abajo.



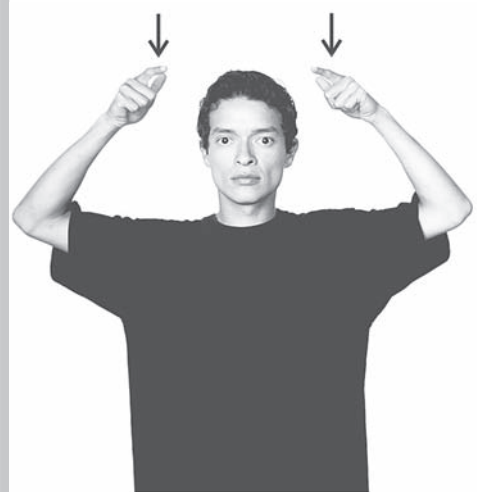
**SOMBRERO**

*n.* Prenda de vestir con la que se cubre la cabeza; generalmente consta de un ala alrededor de la copa.

SOMBRERO LLEVAR INDEX PENSAR SOMBRERO  
IMPORTANTE

*Piensa "hay que llevar el sombrero; es importante".*

(Colocar el sombrero) Las manos en 'L' con las palmas hacia abajo se colocan a lado y lado de la cabeza, a la altura de la sien, sin hacer contacto con ella. Luego realizan un movimiento hacia abajo.

**SUDADERA**

*n.* Traje de tejido ligero, compuesto de pantalón largo y chaqueta amplia, que se usa para practicar deporte.

INDEX CLASE GIMNASIA DEBER SUDADERA TRAER  
*Tiene que traer la sudadera para la clase de gimnasia.*

Las manos en 'V' apoyadas sobre los hombros contrarios recorren el brazo hasta la muñeca simultáneamente sin separarse.

**TELA**

*n.* Tejido formado por hilos entrelazados que se utiliza para fabricar ropa.

MODISTA IR CENTRO COMPRAR TELA(x2)  
*La modista compró telas en el centro de la ciudad.*

Las manos en '5' con los dedos juntos, excepto el pulgar, las palmas hacia atrás o hacia abajo y las puntas de los dedos enfrentadas, realizan simultáneamente giros una alrededor de la otra.





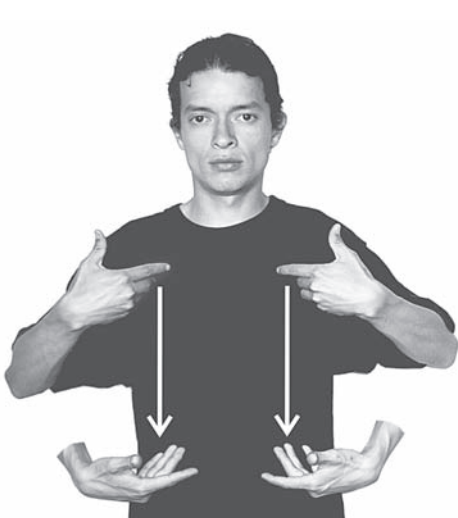
## TENIS

*n.* Calzado de material resistente y suela gruesa de goma, que se usa para practicar deportes.

ALMACÉN TENIS INDEX VENDER MEDELLÍN HACER

*Los tenis que venden en ese almacén son hechos en Medellín.*

Las manos en 'V' con los dedos índice y medio flexionados, los nudillos enfrentados y las palmas hacia atrás golpean varias veces el dorso de los dedos doblados.



## UNIFORME

*n.* Traje distintivo de un grupo o de una comunidad de personas.

COLEGIO MUJER(x2) HOMBRE(x2) UNIFORME DIFERENTE

*El uniforme del colegio es diferente para mujeres y hombres.*

Las manos en '5' deslizan simultáneamente el dorso de los dedos, desde el pecho hasta la cintura. Al final del movimiento, las manos pueden quedar con las palmas hacia arriba o hacia abajo.

**VESTIDO-DE-BAÑO**

n. Traje que se utiliza para nadar.

**PRO1 NUEVO VESTIDO-DE-BAÑO PISCINA LLEVAR PASEO**

*Llevaré al paseo mi nuevo vestido de baño.*

Las manos en 'L' con las palmas hacia atrás y los índices hacia abajo, ubicadas a la altura del pecho, una muy cerca de la otra, se separan y se deslizan sobre este último en un movimiento recto hacia los lados y hacia atrás al tiempo que unen las yemas de los dedos índice y pulgar. Enseguida, con la misma configuración, ubicadas a uno y otro lado de la cadera, una muy cerca de la otra, se deslizan simultáneamente hacia los lados y hacia arriba, al tiempo que unen las yemas de los dedos índice y pulgar. Finalmente, la mano en 'V' con la palma hacia abajo y el borde externo hacia adelante mueve alternadamente los dedos índice y medio al tiempo que se desplaza de adentro hacia afuera.

**VESTIRSE**

v. Poner la ropa sobre el cuerpo.

**ACTOR PRACTICAR DEBER RÁPIDO VESTIR  
MAQUILLAR**

*Durante el ensayo los actores deben vestirse y maquillarse rápido.*

Los brazos con las manos en '5' y las palmas hacia atrás, ubicadas cerca de los hombros, se mueven simultáneamente hacia adentro y hacia abajo hasta la cintura.





## ZAPATO

*n.* Pieza de piel o de otro material con la que se protege el pie para caminar.

PRÓXIMO GRADO ESTUDIANTE(x2) ZAPATO NEGRO  
DEBER

*El día del grado los estudiantes deben llevar zapatos negros.*

Las manos cerradas con las palmas hacia abajo se tocan por los bordes internos varias veces.

## ASEO PERSONAL

### AFEITAR/MÁQUINA-DE-AFEITAR

1. *v.* Cortar el pelo a ras de piel de cualquier parte del cuerpo, en especial el de la cara.

INDEX BARBA BIGOTE AFEITAR

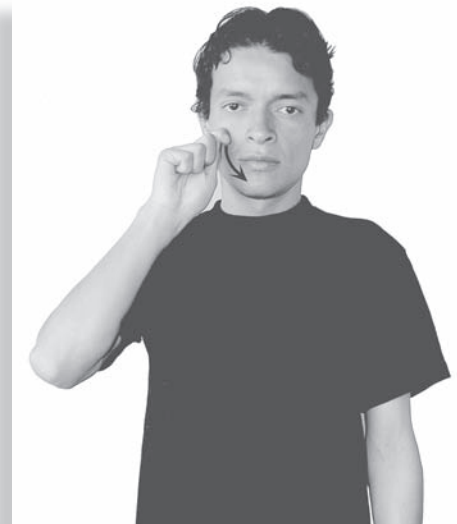
*Él se afeitó la barba y el bigote*

2. *n.* Implemento que se usa para quitar el pelo del cuerpo.

MÁQUINA-DE-AFEITAR VIEJA // NO SERVIR

*La máquina de afeitar está vieja, no sirve.*

La mano cerrada con el pulgar apoyado sobre el índice, este ligeramente flexionado, desliza lentamente el borde externo de este dedo sobre la cara, desde el pómulo hasta la barbilla.



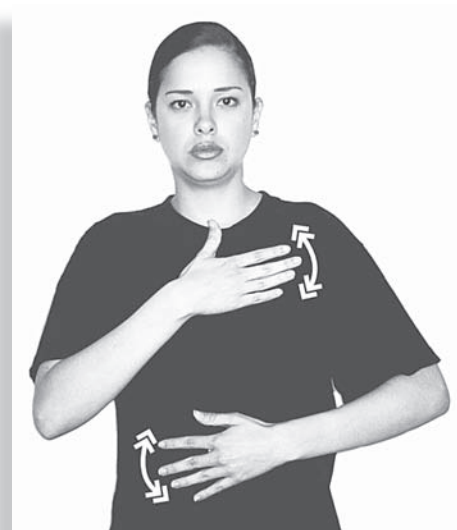
### BAÑAR

- v.* Lavar el cuerpo generalmente con agua y jabón.

PRO1POS MAMÁ BAÑAR PRO1

*Mi mamá me baña.*

(Enjabonarse) Las manos en '5' con las palmas hacia atrás frotan simultáneamente el cuerpo.





### CEPILLAR/CEPILLO/PEINILLA

1. v. Peinar el cabello con un cepillo.

PRO1 APRENDER CABELLO CEPILLAR

*Yo aprendí a cepillar el cabello.*

2. n. Utensilio constituido por un conjunto de cerdas sujetas a una base, que se usa para arreglar el cabello.

PELUQUERO CEPILLO-CABELLO REDONDO

*El cepillo para el cabello que usan los peluqueros, es redondo.*

3. n. Utensilio con el cual se desenreda y compone el pelo.

PEINILLA DÓNDE PEINILLA(?)

*¿Dónde está la peinilla?*

La mano cerrada, con la palma hacia adentro y el borde externo hacia adelante, se coloca al lado de la cabeza al tiempo que se mueve hacia atrás.



### CEPILLO-DE-DIENTES

n. Utensilio para limpiar los dientes constituido por un conjunto de cerdas sujetas a una base.

PRO2 CEPILLO-DE-DIENTES CAMBIAR CADA SEIS MESES DEBER

*Cambia tu cepillo de dientes cada seis meses.*

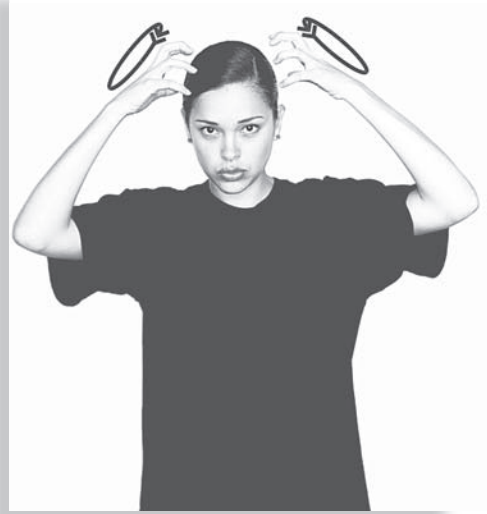
(Gesto natural para cepillarse los dientes) La mano en '1' con la palma hacia abajo, frente a la boca, se desplaza hacia afuera, al tiempo que realiza movimientos cortos de arriba hacia abajo. La boca permanece abierta, mostrando los dientes.

**CHAMPÚ**

*n.* Jabón líquido y perfumado para lavar el cabello.

PRO1 CHAMPÚ ESPECIAL PELO NEGRO  
*Yo uso champú para pelo negro.*

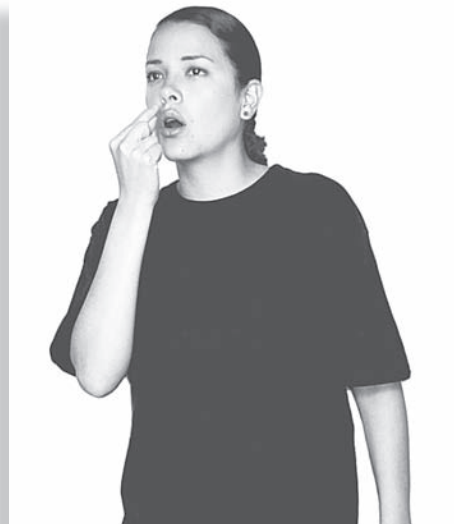
(Lavarse el cabello) Las manos en '5' ligeramente cóncavas, a lado y lado de la cabeza, realizan pequeños círculos de adelante hacia atrás.

**COLORETE**

*n.* Cosmético en forma de barra o crema que sirve para pintarse los labios.

PRO1 OLVIDAR BAÑO COLORETE  
*Olvidé el colorete en el baño.*

La mano con los dedos índice y pulgar en contacto por las yemas, los demás dedos recogidos, la palma hacia atrás y el borde externo hacia abajo se mueve sobre los labios en movimientos cortos y repetidos de un lado a otro.

**CREMA-DE-DIENTES**

*n.* Sustancia espesa que se usa para la higiene oral.

PRO2 MEJOR CREMA-DE-DIENTES SABOR MENTA  
*Usa la crema de dientes con sabor a menta.*

La mano cerrada con el pulgar extendido y hacia abajo desliza la yema de dicho dedo a lo largo del borde interno del índice de la mano contraria, que está en '1' con la palma hacia atrás y el borde externo hacia abajo.



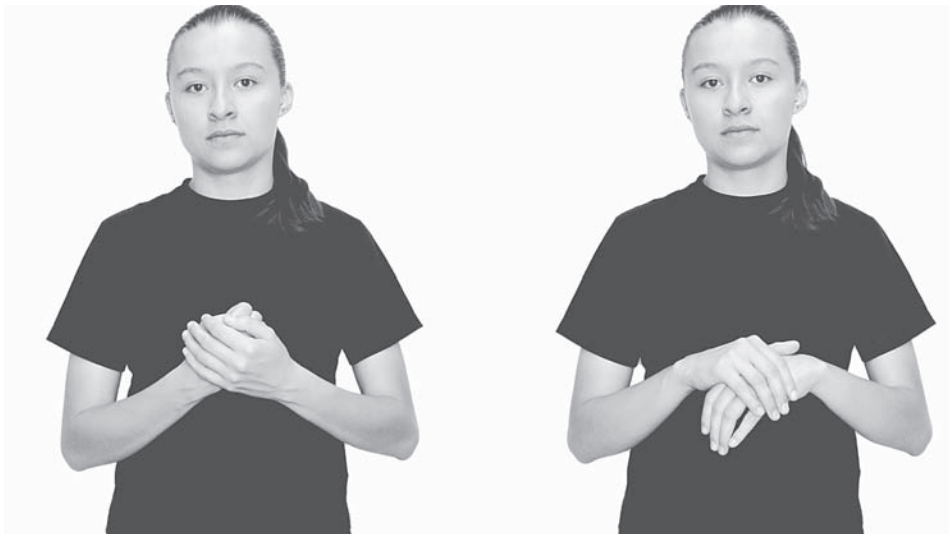
## CREMA-DE-MANOS

*n.* Sustancia espesa y perfumada que se usa para limpiar o suavizar la piel.

PRO1 NO GUSTAR CREMA-DE-MANOS OLER PERFUME

*No me gusta la crema de manos perfumada.*

Las manos en '5' con las palmas hacia atrás, una tocando el dorso de la otra con la palma, giran una sobre la otra varias veces.



## DESODORANTE

*n.* Producto que se utiliza para prevenir el mal olor corporal.

PRO1 DROGUERÍA IR COMPRAR DESODORANTE

*Compré el desodorante en la droguería.*

La mano cerrada con la palma hacia abajo y el borde externo hacia adelante describe pequeños círculos frente a la axila del brazo contrario, que está ligeramente levantado y flexionado, con la mano cerrada, la palma hacia adelante y el borde externo hacia arriba.

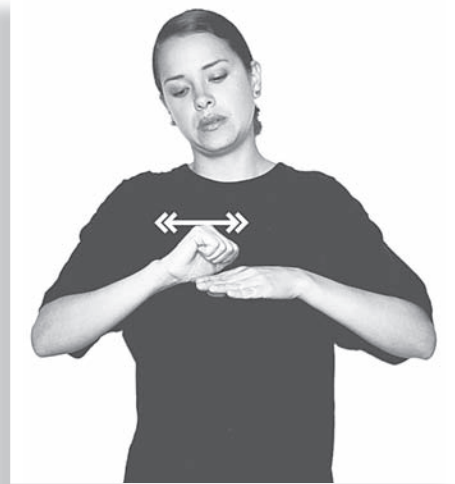
**EM BETUNAR**

v. Cubrir los zapatos con betún, para brillarlos.

POLICÍA(x2) SIEMPRE EMBETUNAR ZAPATO(x2)

Los policías siempre embetunan muy bien los zapatos.

La mano cerrada con la palma hacia abajo se mueve varias veces de un lado a otro, sobre el dorso de la mano contraria, que se encuentra en '5' con los dedos juntos, la palma hacia abajo y el borde externo hacia adelante.

**JABÓN**

n. Producto soluble en agua que se utiliza para la higiene personal.

NIÑO JABÓN MANOS LAVAR

*El niño se lavó con jabón las manos.*

La mano cerrada con el borde externo hacia adelante toca la cara con el dorso de los dedos y realiza pequeños círculos hacia adelante.

**MAQUILLARSE/MAQUILLAJE**

1. v. Aplicarse en la cara sustancias cosméticas, como pinturas especiales en los ojos, labios, mejillas, etc., para embellecerla.

LUGAR TEATRO INDEX MAQUILLAR REINA

*Él maquilló a la reina en el teatro.*

2. n. Sustancia cosmética para maquillar.

ACTOR MAQUILLAJE PERDIÓ TREN

La actriz perdió el maquillaje en el tren.

(Aplicarse los cosméticos) La mano con los dedos índice y pulgar en contacto por las yemas, los demás dedos recogidos y la palma hacia atrás, recorre los ojos y la boca varias veces en movimientos cortos de izquierda a derecha. Puede ir con mano de apoyo, que imita un espejo.





## PAÑAL

*n.* Pieza de celulosa, gasa o tela absorbente que se pone a los bebés o a personas con incontinencia, para recoger la orina y el excremento.

### BEBÉ PAÑAL ACABAR

Se acabaron los pañales para el bebé.

Las manos en '5' con los dedos juntos, excepto el pulgar, las palmas enfrentadas y los dedos hacia abajo apoyan los bordes externos sobre la cintura. Luego se mueven hacia el centro, una después de la otra, hasta quedar una encima de la otra haciendo contacto las palmas con el estómago.



## PAPEL-HIGIÉNICO

*n.* Papel poroso enrollado, destinado al uso en el baño.

### INDEX SEMANA PRECIO PAPEL-HIGIÉNICO PLATA SUBIR CARO

*Esta semana subió el precio del papel higiénico.*

Las manos en '5' con los dedos juntos, las palmas hacia atrás, los bordes externos hacia abajo, colocadas una delante de la otra, realizan simultáneamente giros una alrededor de la otra.

**PERFUME**

*n.* Sustancia o líquido concentrado utilizado para dar buen olor.

**NOVIO PROPOS CUMPLEAÑOS REGALAR PERFUME**

*Su novio le regaló un perfume de cumpleaños.*

La mano en '1' toca con la yema del índice un lado del cuello y luego flexiona dicho dedo. Después se dirige al otro lado del cuello y realiza los mismos movimientos.

**TALCO**

*n.* Polvo, suave al tacto, que se usa en higiene y cosmética.

**PRO2 PIES TALCO DEBER**

*Ponte talco en los pies.*

La mano en 'C', en diagonal y con el borde interno hacia abajo, realiza movimientos cortos de arriba hacia abajo y hacia atrás, dirigiéndose a diferentes partes del cuerpo, pero sin tocarlo.





## TOALLA

*n.* Pieza de tela absorbente que sirve para secarse el cuerpo.

INDEX CASAR REGALAR TOALLA(x2) BLANCO

*Les regalaron toallas blancas cuando se casaron.*

(Secarse la espalda o cuello) Los brazos en posición vertical con las manos cerradas y las palmas hacia adelante se mueven simultáneamente hacia los lados.



## TOALLA-HIGIÉNICA

*n.* Especie de almohadilla de algodón u otro material absorbente que usan las mujeres durante la menstruación.

INDEX CAJA HABER DIEZ TOALLA-HIGIÉNICA

*Esa caja trae diez toallas higiénicas.*

La mano con los dedos índice y pulgar enfrentados, los demás dedos recogidos y la palma hacia atrás, se ubica a la altura de la frente sin hacer contacto con ella. Luego se mueve en sentido recto hasta llegar a la quijada.

## SALUD

### ACNÉ

*n.* Enfermedad de la piel, que se da principalmente en el rostro, producida por la inflamación de las glándulas sebáceas.

#### SIEMPRE JOVEN EMPEZAR ACNÉ

*Siempre en la juventud se presenta el acné.*

(Se señalan las erupciones de la piel) La mano cerrada, con las yemas de los dedos índice y pulgar unidos, la palma hacia atrás y el borde externo hacia abajo, toca con la punta de estos dedos la cara en varios puntos. Los labios se tensionan y los ojos se entrecierran.



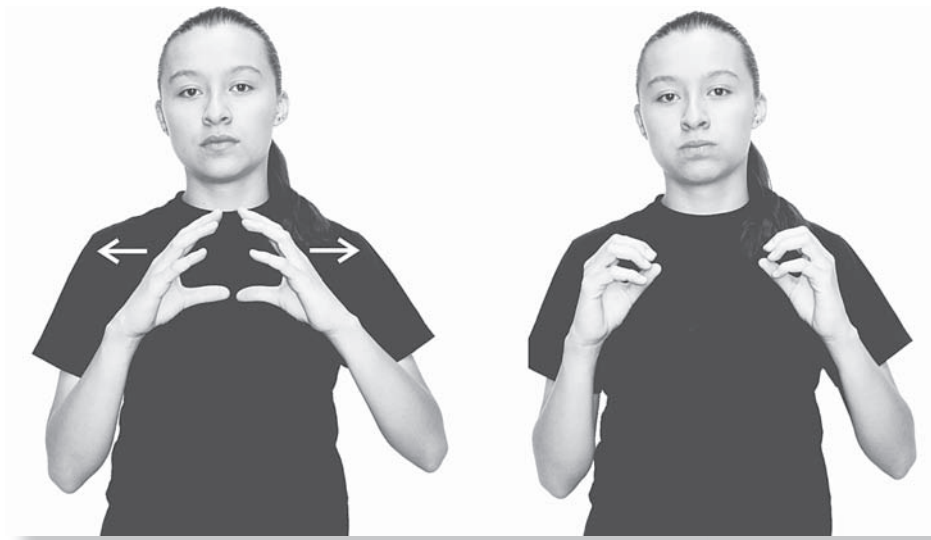
## ALGODÓN

*n.* Material fibroso suave, generalmente blanco, de aspecto esponjoso que se utiliza en la industria textil, cosmética e higiénica.

### ENFERMERA HERIDA(x2) ALGODÓN LIMPIAR

*La enfermera limpió con algodón las heridas.*

Las manos cóncavas con los bordes externos hacia adelante se unen por las puntas de los dedos e inmediatamente se separan y se cierran hasta quedar en 'Q'. Este movimiento se repite.



## CÁNCER

*n.* Enfermedad caracterizada por el crecimiento anormal de las células, que invaden y destruyen un órgano.

### MÉDICO(x2) BUSCAR CÁNCER SOLUCIÓN

*Los médicos buscan una cura para el cáncer.*

(Carcomer) La mano en 'C' realiza un movimiento corto hacia adelante y hacia arriba, al tiempo que cierra y abre ligeramente.

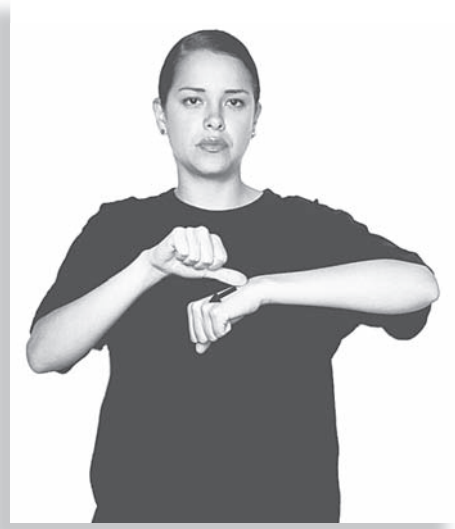
## CIRUGÍA

n. Parte de la medicina que se encarga de curar ciertas enfermedades por medio del corte o extirpación de tejido.

PASADO CIRUGÍA RODILLA AHORA PODER JUGAR

*La cirugía de rodilla me permitió volver a jugar.*

(Corte hecho con bisturí) La mano cerrada con el pulgar extendido, la palma hacia abajo y el borde externo hacia adelante desliza la uña del pulgar, desde la muñeca hacia los dedos, sobre el dorso de la mano contraria, que está cerrada, con la palma hacia abajo y el borde externo hacia adelante.



## DESMAYARSE

v. Perder el conocimiento o el sentido accidentalmente.

INDEX MUJER DESMAYAR NOSOTROS NO VER

*No nos dimos cuenta cuando ella se desmayó.*

La mano en 'V' con la palma hacia adentro apoya la punta del dedo índice sobre la frente; luego gira hacia adelante y hacia adentro hasta quedar con la palma hacia atrás y el dedo medio ligeramente flexionado. El cuerpo se mueve hacia atrás y al lado y los ojos se entrecierran.



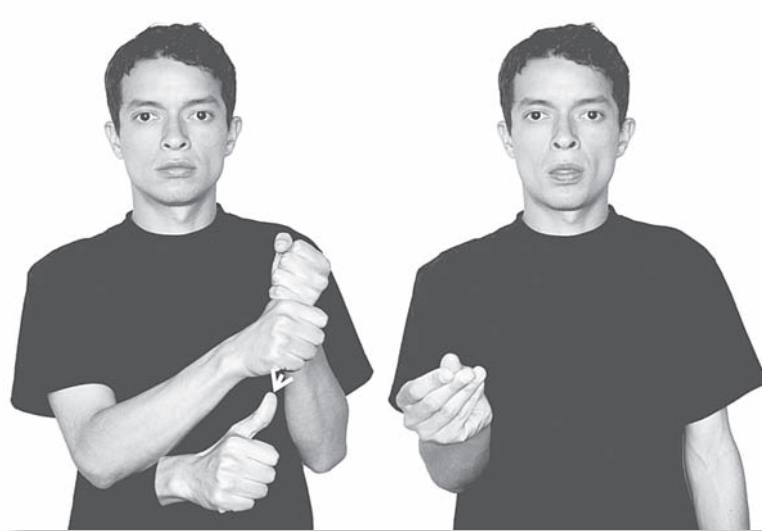
## DIARREA

*n.* Eliminación de excremento en forma abundante, líquida y frecuente, causada por una infección o una inflamación intestinal.

DIARREA CONTROLAR NECESITAR AGUA MUCHO TOMAR

*Para controlar la diarrea es necesario beber mucha agua.*

La mano sujeta completamente el pulgar de la mano contraria, que se encuentra cerrada con el borde externo hacia abajo. Luego esta última se suelta y se mueve hacia abajo y hacia afuera, al tiempo que desliza la yema del pulgar sobre las yemas de los otros dedos.



## DOLER

*v.* Sentir dolor en una parte del cuerpo.

PRO1 IR CAMINAR(2m) DOLER(x2) BRAZO

*Me fui caminando, me dolían mucho los brazos.*

La mano en '5' une y separa varias veces las yemas de los dedos medio y pulgar. Se frunce el ceño y los hombros se elevan.

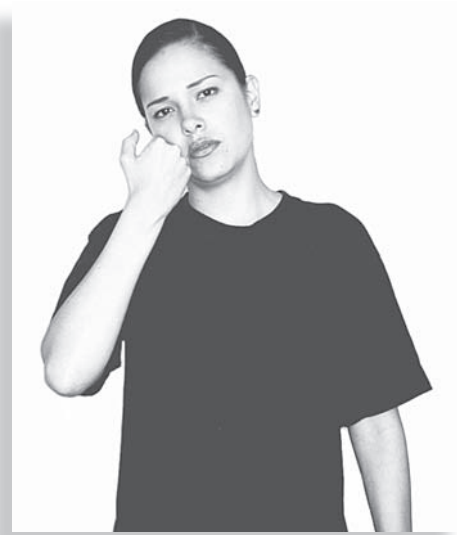


## ENFERMO

*adj.* Que tiene alguna alteración en el funcionamiento de un órgano o parte del cuerpo.

PRO1POS ABUELO ENFERMO UN MES ABRIL  
*Mi abuelo estuvo enfermo todo el mes de abril.*

La mano en '5' con los dedos juntos, excepto el pulgar, toca con el dorso de los dedos la mejilla o la frente.



## EXÁMEN-MÉDICO

*n.* Observación, estudio o análisis que se hace para comprobar el estado de salud de una persona.

PRO1 ENFERMO NECESITAR EXAMEN-MÉDICO  
*Yo estoy enfermo, necesito un examen médico.*

La mano cóncava con la palma hacia atrás, el borde externo hacia abajo y a la altura de la cabeza se mueve hacia abajo y pasa frente a la cara sin tocarla. Enseguida se dirige hacia la otra mano y presiona con los dedos medio, índice y pulgar las partes superior e inferior de la muñeca de la otra mano, que se encuentra cóncava, con la palma hacia abajo.





## FIEBRE

*n.* Elevación anormal de la temperatura del cuerpo, generalmente acompañada de una aceleración del pulso y de la respiración, que indica alguna enfermedad o infección.

PRO1POS ESPOSO ENFERMO FIEBRE POR-LA-NOCHE  
HOY ESPOSO IR DOCTOR

*Mi esposo tuvo fiebre toda la noche. Hoy va a ir al doctor.*

La mejilla se apoya sobre el dorso de la mano. Luego la mano se separa y se mueve hacia arriba y hacia afuera. Las mejillas se inflan y se expulsa aire por la boca. Puede realizarse con las dos manos.

## FRACTURA

*n.* Ruptura de un hueso del cuerpo.

PRO1POS PRIMA PIERNA FRACTURAR

*Mi prima se fracturó la pierna.*

Las manos en 'V' con los dedos flexionados y las palmas hacia atrás se cruzan por las muñecas a la altura del pecho. Luego las manos cerradas, con las palmas hacia abajo y unidas por sus bordes internos, se mueven hacia afuera y hacia abajo hasta quedar con los bordes externos hacia abajo y los nudillos de los dedos cerca pero sin tocarse. Los hombros se elevan.



## GRIPA

*n.* Enfermedad infecciosa y epidémica caracterizada por catarro fuerte, fiebre, dolor del cuerpo y decaimiento.

GRIPA ENFERMAR SENTIR FRÍO GARGANTA DOLOR  
*La gripa produce escalofrío y dolor de garganta.*

(Limpiarse la nariz) Los dedos pulgar e índice sujetan la punta de la nariz y se mueven luego hacia abajo. La cabeza se inclina ligeramente. El movimiento se repite.

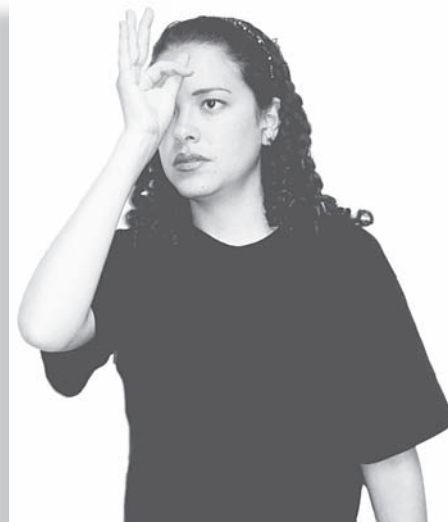


## HOSPITAL

*n.* Establecimiento en el que se proporciona atención médica y se pueden internar enfermos.

PRO1POS BARRIO HOSPITAL BIEN SERVICIO  
*En el hospital de mi barrio el servicio es muy bueno.*

La mano en 'T' toca con el dorso del pulgar la frente y luego se mueve hacia adelante.



## INFARTO

*n.* Muerte de un tejido debido a la falta de riego sanguíneo, especialmente el del corazón.

PRO1POS TÍO INFARTO// YA AHORA MEJOR  
*A mi tío le dio un infarto, pero ya está mejor.*

(El corazón se estalla) La mano en '5' toca con el dedo medio el pecho, en el sitio donde se encuentra el corazón. Enseguida se mueve bruscamente hacia afuera y abajo.





## INFECCIÓN

*n.* Alteración en el funcionamiento de alguna parte del cuerpo provocada por una bacteria, un virus o un hongo.

### PRO1 INFECCIÓN PIEL

*Yo tengo una infección en la piel.*

Las manos en 'O' con las palmas hacia arriba y los bordes externos hacia atrás, a la altura del pecho, se mueven en línea recta hacia arriba al tiempo que se abren simultáneamente y quedan en '5', con las palmas hacia atrás. Los hombros se suben y los dientes se muestran.

## INYECCIÓN

*n.* Introducción a presión de un medicamento líquido con una jeringa.

### POR-QUÉ NO IR COMPRAR INYECCIÓN POR-QUÉ(?)

*¿Por qué no vas a comprar la inyección?*

(Aplicar una inyección) La mano con los dedos índice, medio y pulgar extendidos y los demás recogidos, la palma hacia atrás y el borde externo hacia abajo se acerca al antebrazo contrario y lo toca con el dorso de los dedos índice y medio. Luego el pulgar se mueve hasta unirse con los otros dos dedos. El aire sale entre los dientes.



## JERINGA

*n.* Instrumento médico que consta de un tubo y un émbolo, por medio del cual se extraen o inyectan líquidos en tejidos del cuerpo.

### INDEX GRANDE JERINGA PODER CAMBIAR

*Esa jeringa está muy grande, hay que cambiarla.*

La mano con los dedos índice, medio y pulgar extendidos y los demás recogidos, la palma hacia atrás y el borde externo hacia abajo y el borde externo ligeramente adelante se mueve hacia arriba al tiempo que el pulgar se une con los otros dos dedos por sus yemas.



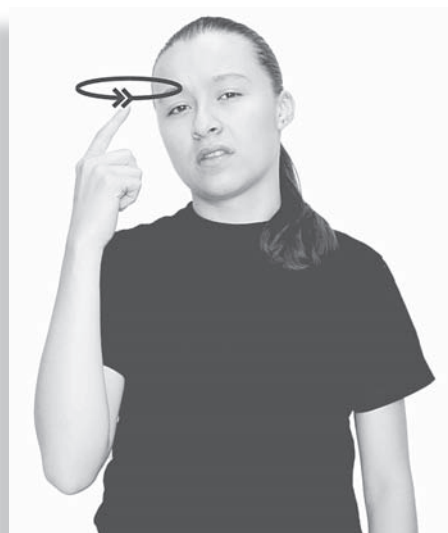
## MAREO

*n.* Trastorno del sentido del equilibrio que produce náuseas, sudores y palidez.

### INDEX BARCO-VIAJAR SENTIR MAREO

*Le dio mareo en el viaje en barco.*

(Sensación de vueltas o giros) La mano en '1' situada a la altura de la cabeza describe con el índice varios círculos, al tiempo que la cabeza gira. Se acompaña de un gesto de malestar.



## MEDICAMENTO

*n.* Sustancia con la que se previene o se cura una enfermedad.

### PRO1 ENFERMO INFECCIÓN NECESITAR MEDICAMENTO(x2) INYECCIÓN DOS

*Para la infección debo tomar medicamentos y aplicarme dos inyecciones.*

La mano con la palma hacia atrás, los dedos índice y pulgar unidos por las yemas y los demás dedos recogidos o extendidos se coloca frente a la boca al tiempo que une y separa varias veces las yemas de dichos dedos. La boca se abre.





## RADIOGRAFÍA

*n.* Fotografía realizada por medio de rayos X, para hacer un examen de los órganos internos del cuerpo humano.

INDEX HOSPITAL RADIOGRAFÍA(x2) BUENO

*En ese hospital toman buenas radiografías.*

Las manos en 'L', con los pulgares enfrentados, realizan simultáneamente pequeños círculos frente al cuerpo del señante. Los ojos pueden cerrarse.



## SALUD

*n.* Condición del organismo de los seres vivos o de alguna de sus partes, en que su vida se desarrolla y funciona normalmente.

DEPORTE SERVIR SALUD

*El deporte es bueno para la salud.*

Las manos en '5' con los dedos juntos, excepto el pulgar, las palmas hacia atrás, las puntas de los dedos enfrentadas y los bordes externos hacia abajo apoyan simultáneamente las yemas de los dedos medios sobre el pecho y luego se mueven hacia adelante al tiempo que se cierran.



## SANGRE

*n.* Líquido más o menos espeso, de color rojo, que circula por las venas y arterias del cuerpo del hombre y de algunos animales.

MÉDICO SEMANA-PASADO SANGRE EXAMEN PRO1

*Me hicieron un examen de sangre la semana pasada.*

(Las venas) La mano en '5' desliza el dorso de los dedos, desde el codo hasta la mano, sobre el brazo contrario, que se encuentra extendido con la palma hacia arriba.

**SANO**

*adj.* Que goza de buena salud.

INDEX SANO CULPA COMER BIEN

*Él come muy bien, por eso está sano.*

Las manos en '5' con los dedos juntos, excepto el pulgar, las palmas hacia atrás, las puntas de los dedos enfrentadas y los bordes externos hacia abajo tocan el pecho y luego se mueven simultáneamente hacia adelante, al tiempo que las manos se cierran y los pulgares quedan extendidos.

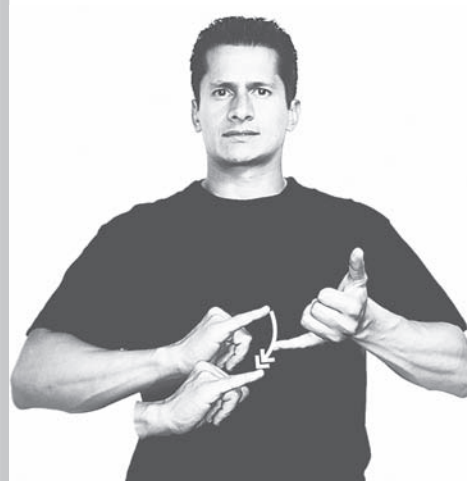
**SIDA**

*n.* Sigla de Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida. Enfermedad transmisible por vía genital y sanguínea que ataca al sistema de inmunidad del organismo.

YA ENCONTRAR HABER DROGA(x2) SIDA CONTROLAR

*Se han descubierto nuevas drogas contra el sida.*

La mano en '1' golpea varias veces con el meñique la yema del meñique de la mano contraria, que se encuentra en la misma configuración pero con la palma hacia arriba.



## TERMÓMETRO

*n.* Instrumento para medir la temperatura.

POR-FAVOR PRO2 PRESTAR TERMÓMETRO PROBAR PRO1POS HIJO FIEBRE

*Por favor, préstame tu termómetro para saber si mi hijo tiene fiebre.*

(Medir la temperatura) La mano en '1' con el borde externo hacia abajo se sitúa en medio de los labios o debajo de la axila; enseguida con la palma hacia atrás se mueve varias veces de arriba hacia abajo. Posteriormente una mano en '1' recorre de abajo hacia arriba con el borde externo del índice, el dorso del índice de la otra mano, que se encuentra también en '1'.



## TOS

*n.* Expulsión brusca y ruidosa, por la boca, del aire contenido en los pulmones, provocada por la irritación de las vías respiratorias.

PRO1 TOMAR JARABE TOS

*Tomé jarabe para la tos.*

La mano cerrada con la palma hacia atrás, situada frente a la boca, realiza movimientos cortos hacia los lados, varias veces. La cabeza se inclina hacia abajo y se tose constantemente.

